



## WIR KOMMEN ZU IHNEN!



## BERATERIN:

**Ilka Visscher**

Diplom-Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Entwicklungspsychologische Beraterin (EPB)

Termine können Sie über das Sekretariat oder Mobil vereinbaren.



**Tel. 0441 17788 • Mobil 0176 44474093**

**Mo. bis Fr. 9.00 – 12.00 Uhr**

Nach 12.00 Uhr ist unser Anrufbeantworter geschaltet – Sie erhalten zeitnah einen Rückruf.

[info@kinderschutz-ol.de](mailto:info@kinderschutz-ol.de)

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM OLDENBURG  
FRIEDERIKENSTRASSE 3  
26135 OLDENBURG

Tel. 0441 17788  
Fax 0441 2489800  
[info@kinderschutz-ol.de](mailto:info@kinderschutz-ol.de)  
[www.kinderschutz-ol.de](http://www.kinderschutz-ol.de)



„Zuwachs kommt“ – Angebot des Kinderschutz-Zentrums Oldenburg, realisiert durch das Jugendamt des Landkreises Oldenburg.

Träger unseres Zentrums ist der Verein zur Verhütung von Kindesmisshandlung e.V. (Mitglied im Diakonischen Werk Oldenburg).

Das Kinderschutz-Zentrum ist Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft „Die Kinderschutz-Zentren“.



**KINDERSCHUTZ-ZENTRUM  
OLDENBURG**

## Zuwachs kommt

– zusammen wachsen –

Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern



ANGEBOT  
FÜR ELTERN  
im Landkreis  
Oldenburg

SEHEN – VERSTEHEN – HANDELN

VERTRAUENSSTELLE IM

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM OLDENBURG



# WIR KOMMEN ZU IHNEN!

## LIEBE ELTERN,

Sie sind vor einigen Wochen oder Monaten Eltern geworden.

Die erste Zeit mit Ihrem Kind haben Sie sicher sehr intensiv erlebt. Überwältigung, Staunen, Glück und Freude über Ihren Nachwuchs standen im Vordergrund. Auch Müdigkeit, Unsicherheit und Überforderung gehören vielleicht zu den Gefühlen, die Sie mit Ihrer neuen Aufgabe als Eltern erleben. Manchmal kommt es auch zu Konflikten innerhalb der Familie, wenn ein Kind geboren wurde – denn alles ist plötzlich anders, neu und ungewohnt.



### Es kommen vielleicht Gedanken auf wie:

- „Ich bin so unsicher, ob mein Kind sich gut entwickelt, die anderen Kinder können immer schon viel mehr.“
- „Mein Kind kratzt, beißt und kneift, ich weiß nicht, was ich tun soll.“
- „Ich kann nichts mehr ohne mein Kind machen, es will immer in meiner Nähe sein.“
- „Mein Baby weint so viel, ich weiß nicht, warum. Ich kann nicht mehr.“
- „Werde ich dem größeren Kind noch gerecht?“
- „Immer wieder wacht mein Kind nachts auf, ich weiß nicht, was ich noch tun soll, ich bin ganz erschöpft.“

Sie haben das Gefühl, dass Ihnen alles über den Kopf wächst. Sie fragen sich vielleicht: „Was kann ich, was können wir jetzt noch tun?“

.....

## WIR WOLLEN MIT IHNEN GEMEINSAM ANTWORTEN AUF IHRE FRAGEN FINDEN!

.....

DAFÜR KOMMEN WIR ZU IHNEN NACH HAUSE.  
ODER WIR BIETEN EINEN ANDEREN GEEIGNETEN ORT.

In Gesprächen erarbeiten wir gemeinsam, was Sie zu Ihrer Entlastung benötigen und wie Sie Ihren Alltag mit Ihrem Kind entspannter bewältigen können. Der Blick wird auf Ihre Stärken und Ressourcen gelegt. Wir möchten Sie dabei unterstützen, die Signale Ihres Kindes besser oder auch anders als bisher zu verstehen und entsprechend darauf zu reagieren.



Das Ziel ist, Sie darin zu unterstützen sich sicherer, zufriedener und entspannter im Umgang mit Ihrem Kind zu fühlen. Freude, Sicherheit und Verbundenheit sollen wieder zum festen Bestandteil Ihres gemeinsamen Alltags gehören.

Die Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht. Sie sind freiwillig, vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.



# SEHEN – VERSTEHEN – HANDELN