

# Landkreis Oldenburg

## Gesundheitsamt



2024/2025

### Wegweiser Psychosoziale Hilfen

Herausgegeben von:

Landkreis Oldenburg  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen



## Vorwort

Wir freuen uns, dass der Wegweiser für psychosoziale Hilfen 2024/25 fertiggestellt ist und mit dieser Ausgabe ein neues Erscheinungsbild einnimmt.

Unser Wegweiser soll eine Orientierungshilfe über die Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen sein. Gleichzeitig richtet sich der Wegweiser als „Kompass“ an Fachkräfte sowie an An- und Zugehörige.

Psychische Erkrankungen beeinflussen den eigenen Alltag und die eigene Lebensqualität. Gleichzeitig verändern sie oftmals unsere Beziehungen zu Familie und Freunden. Der Wegweiser möchte an dieser Stelle mit seiner Übersicht unterstützen, das richtige Angebot zu finden.

In unserem Wegweiser finden Sie neben den Kontaktdaten der einzelnen Einrichtungen und Institutionen auch weiterführende Informationen zum Angebot.

Zur Übersichtlichkeit ist der Wegweiser in verschiedene Kategorien eingeteilt, welche im alltäglichen Leben eine Rolle spielen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner für die Mitwirkung an diesem Wegweiser.

Wildeshausen, 30.09.2024



Dr. Leonhard Hamschmidt  
Amtsarzt  
stellvertr. Amtsleitung  
Leitung Sozialpsychiatrischer Dienst



Saskia Veigt  
Sozialarbeiterin B.A.  
Geschäftsführung  
Sozialpsychiatrischer  
Verbund

<b>Hinweis</b>	<b>5</b>
<b>Beraten</b>	<b>6</b>
Allgemeiner Sozialer Dienst	7
Behindertenbeauftragte	8
Betreuungsbehörde	9
Betreuungsverein Oldenburg-Land e.V.	10
Eingliederungshilfe Erwachsene	11
Eingliederungshilfe Kinder Elementarbereich	12
Eingliederungshilfe Kinder und Jugend	13
Fachstelle Sucht im Landkreis Oldenburg	14
Frühe Hilfen	15
Kinder- und jugendärztlicher Dienst	16
Kinderschutz-Zentrum Oldenburg	17
Koordinierungsstelle Soziales	18
NTFN e.V.	19
Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	20
Sachgebiet Integration	21
Schuldnerberatung	22
Senioren- und Pflegestützpunkt (SPN)	23
Sozialpsychiatrischer Dienst	24
Stützpunkt gegen häusliche Gewalt	25
<b>Behandeln</b>	<b>26</b>
Ambulanz für Autismusspektrumstörungen	27
Ambulanz für emotional-instabile Persönlichkeitsstörung/DBT-Ambulanz	28
Amando Sol	29
BAP - bap Bündnis Ambulante Psychiatrie GmbH	30
Depressionsambulanz	31
Dietrich-Bonhoeffer-Klinik	32
Fachklinik Oldenburger Land	33
Forensische Institutsambulanz (FIA)	34
Gerontopsychiatrische Institutsambulanz	35
Klinik für Allgemeine Psychiatrie	36
Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie	37
Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie	38
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Wichernstift gGmbH	39
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	40
Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie	41
Klinikum Bremen-Ost	42
Krankenhaus Johanneum (qualifizierter Entzug)	43

Krisenambulanz	44
Medizinisches Versorgungszentrum für körperliche und psychische Gesundheit - Timmermann & Partner (MVZ) Zweigstelle Oldenburg	45
Mutter-Kind-Ambulanz	46
Praxis für Neurologie und Psychiatrie Ganderkesee	47
OEG-Trauma-Ambulanz	48
Praxis für Neurologie und Psychiatrie	49
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)	50
Psychotherapeuten	51
Suchtmedizinische Institutsambulanz (SIA)	53
Tagesklinik Delmenhorst	54
Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	55
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	56
Zentrum für seelische Gesundheit	57
<b>Wohnen</b>	<b>58</b>
Ambulante Wohnungsnotfallhilfe	59
AWO Trialog Psychosoziale Assistenz Landkreis Oldenburg	60
Diakonie Himmelsthür - Wohnen	61
Gut Sannum	62
Haus Gabriel	63
Haus Soestenstraße (GPZ)	64
Kreisaltenheim Wildeshausen	65
Seniorenresidenz Hundsmühlen	66
SOLandis	67
Wichernstift Altenhilfe gGmbH	68
Wohnheim Antoniusstraße Emstek	69
<b>Arbeit und Freizeit</b>	<b>70</b>
BOJE - Beratung und Orientierung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	71
Café Deltissima	72
Delme-Werkstätten gemeinnützige GmbH	73
Gut Dauelsberg	74
Jugendwerkstatt LUPO	75
PACE - Pro-Aktiv-Center	76
Propeller	77
ProTeam Himmelsthür	78
Rehaklinik RPK	79
SiJu - Schulpflichterfüllung in der Jugendwerkstatt LUPO	80
Tagesstätte Delta	81
Tagesstätte vico	82
Tagesstätte Zentegra	83

<b>Selbsthilfe</b>	<b>84</b>
BeKoS Oldenburg	85
Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Oldenburg	86
<b>Krise</b>	<b>87</b>
Kinderschutz	88
Polizeikommissariat Wildeshausen	89
Tagesdienst Gesundheitsamt	90
<b>Digitale und überregionale Angebote</b>	<b>91</b>
Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker in Niedersachsen und Bremen e.V.	92
Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.	93
Digitale Gesundheitsanwendung - deprexis	94
Digitale Gesundheitsanwendung - PriOVi	95
Digitale Gesundheitsanwendung - velibra	96
Digitale Gesundheitsanwendung - VORV!DA	97
LAND-GRAZIEN	98
Nummer gegen Kummer	99
Mediation Landwirtschaft	100
Psychopharmaka-Beratung des Bundesverbandes Psychiatrie- Erfahrener e.V. (BPE)	101
TelefonSeelsorge®	102
Silbernetz - das Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter	103
Sorgentelefon Landwirtschaft	104
Youth-Life-Line	105
Weitere telefonische Angebote	106
Hilfe bei häuslicher Gewalt	106
Anlaufstellen für pathologische Horter	106
BMAS Bund: Bürgertelefon (Besonderheit: auch als Gebärdentelefon)	106

## Hinweis

Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. Konstruktive Anregungen, Änderungsvorschläge sowie Aktualisierungen der Angebote werden gerne unter

[Sozialpsychiatrischer.verbund@oldenburg-kreis.de](mailto:Sozialpsychiatrischer.verbund@oldenburg-kreis.de)

entgegengenommen.

**Beraten**



<b>Einrichtung</b>	<b>Allgemeiner Sozialer Dienst</b> Jugendamt
<b>Träger</b>	Landkreis Oldenburg

**Kontakt** Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 257

[jugendamt@oldenburg-kreis.de](mailto:jugendamt@oldenburg-kreis.de)

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten** Montag bis Freitag: 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Beschreibung** Manchmal benötigen Eltern bei Sorgen und Problemen mit Kindern nur einen Rat. Manchmal ist die Situation in der Familie aber auch so verfahren, dass sie allein nicht mehr weiterwissen. In diesen Situationen können sich Familien, Kinder und Jugendliche an den Allgemeinen Sozialen Dienst wenden.

**Zielgruppe** Eltern, Kinder und Jugendliche

- Angebot**
- Bezirkssozialarbeit
  - stationäre Jugendhilfe
  - Adoptionsvermittlung und Pflegekinderdienst
  - Jugendhilfe im Strafverfahren

**Hinweise**

**Link** [Allgemeiner Sozialer Dienst](#)



**Einrichtung****Behindertenbeauftragte**

Amt für Teilhabe und Soziale Sicherung

**Träger**

Landkreis Oldenburg

**Kontakt**

Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 473

[Rockel@oldenburg-kreis.de](mailto:Rockel@oldenburg-kreis.de)

**Ansprechperson**

Frau Rockel

**Sprechzeiten****Beschreibung**

Individuelle Beratung behinderter Menschen und ihrer Angehörigen.

Mitwirkung in öffentlichen Gremien, z.B. Beratung von Ausschüssen.

**Zielgruppe**

Die Beauftragte stellt für Menschen mit einer Behinderung und ihre Angehörigen eine Anlaufstelle vor Ort mit "Wegweiserfunktion" dar.

**Angebot**

Beratung, Öffentlichkeitsarbeit

**Hinweise****Link**

[Behindertenbeauftragte](#)



<b>Einrichtung</b>	<b>Betreuungsbehörde</b> Gesundheitsamt
<b>Träger</b>	Landkreis Oldenburg
<b>Kontakt</b>	Delmenhorster Straße 6 27793 Wildeshausen  04431 85 957  <a href="mailto:betreuungsbehoerde@oldenburg-kreis.de">betreuungsbehoerde@oldenburg-kreis.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Frau Michaelis
<b>Sprechzeiten</b>	Dienstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
<b>Beschreibung</b>	Die Betreuungsbehörde übernimmt unter anderem folgende Aufgaben: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung des Betreuungsgerichts im Betreuungsverfahren</li> <li>• Beratung zu Fragen des Betreuungsrechts und Unterstützung der Betreuerinnen und Betreuer sowie der betroffenen Menschen</li> <li>• Aufklärung und Beratung über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen</li> <li>• Betreuungsrechtliche Unterbringungen</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Ziel des Betreuungsrechts ist, dem betreuten Menschen ein selbstbestimmtes Leben unter Achtung seiner Grundrechte zu ermöglichen. Die rechtliche Betreuung kann vom Amtsgericht eingerichtet werden, wenn eine volljährige Person, nach einem Unfall, infolge einer Krankheit, Behinderung oder einem Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter nicht mehr in der Lage ist, ihre persönlichen Angelegenheiten zu regeln.
<b>Angebot</b>	
<b>Hinweise</b>	Die Angebote sind kostenlos.
<b>Link</b>	<a href="#">Betreuungsbehörde</a>



**Einrichtung** [Betreuungsverein Oldenburg-Land e.V.](#)

**Träger** Betreuungsverein Oldenburg-Land e.V.

**Kontakt** Mühlendamm 1  
27793 Wildeshausen

04431 7093346

[info@btv-ol-land.de](mailto:info@btv-ol-land.de)

**Ansprechperson** Tanja Wibben, Magrit Kähler

**Sprechzeiten** nach Vereinbarung

**Beschreibung**

- Unterstützung und Beratung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern
- Aus- und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern
- Beratung zu Vorsorgevollmachten

**Zielgruppe** Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer, alle Bürgerinnen und Bürger

**Angebot**

- Umfassende Beratungen zu
- Vorsorgevollmachten
- Rechtlichen Betreuungen
- Betreuungsverfügungen und
- Fortbildungen ehrenamtlicher Betreuer\*innen

**Hinweise**

**Link**

**Einrichtung****Eingliederungshilfe Erwachsene**

Amt für Teilhabe und Soziale Sicherung

**Träger**

Landkreis Oldenburg

**Kontakt**Delmenhorster Str. 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 0

**Ansprechperson**

Frau Dieker, Herr Brumund, Herr Harms, Herr Rothe

**Sprechzeiten**Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
nach Vereinbarung von 07:00 bis 19:00 Uhr**Beschreibung**

Die Leistungen der Eingliederungshilfe sollen eine möglichst umfassende Teilhabe von Menschen mit Behinderungen in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens ermöglichen. Die Leistungen der Eingliederungshilfe werden in vier Leistungsgruppen eingeteilt:

- Leistungen zur medizinischen Rehabilitation
- Leistungen zur Teilhabe an Bildung
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Leistungen zur Sozialen Teilhabe

**Zielgruppe**

Aufgabe der Eingliederungshilfe ist es, Leistungsberechtigten eine individuelle Lebensführung zu ermöglichen, die der Würde des Menschen entspricht, und die volle, wirksame und gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft zu fördern. Die Leistung soll sie befähigen, ihre Lebensplanung und -führung möglichst selbstbestimmt und eigenverantwortlich wahrnehmen zu können.

**Angebot****Hinweise**

Beratung und soweit erforderlich, Unterstützung gem. § 106 SGB IX Anspruch auf Eingliederungshilfe ergibt sich aus § 99 SGB IX.

**Link**[Eingliederungshilfe](#)

**Einrichtung** [Eingliederungshilfe Kinder Elementarbereich](#)  
Amt für Teilhabe und Soziale Sicherung

**Träger** Landkreis Oldenburg

**Kontakt** Delmenhorster Str. 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 0

**Ansprechperson** Frau Springer, Frau Pahlke

**Sprechzeiten** Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
nach Vereinbarung von 07:00 bis 19:00 Uhr

**Beschreibung** Die Leistungen der Eingliederungshilfe sollen eine umfassende Teilhabe von Kindern mit Behinderungen in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens ermöglichen. Für Kinder mit Behinderungen im Vorschulalter können unter anderem folgende Leistungen beim Eingliederungshilfeträger beantragt werden:

- heilpädagogische Leistungen im Elementarbereich
- besondere Wohnformen
- Hilfsmittel

**Zielgruppe** Die Eingliederungshilfe nach dem SGB IX unterstützt Kinder mit Behinderungen, damit sie ein selbstbestimmtes Leben führen können. Diese Eingliederungshilfe richtet sich im Elementarbereich an Kinder mit einer vorliegenden oder drohenden seelischen, körperlichen oder geistigen Behinderung.

**Angebot**

**Hinweise** Auf ihren Wunsch werden Eltern und ihre Kinder vom Träger der Eingliederungshilfe gem. § 106 SGB IX beraten und, soweit erforderlich, unterstützt.

**Link** [Eingliederungshilfe](#)



**Einrichtung** **Eingliederungshilfe Kinder und Jugend**

Amt für Teilhabe und Soziale Sicherung

**Träger** Landkreis Oldenburg

**Kontakt** Delmenhorster Str. 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 0

**Ansprechperson** Frau Kathmann, Frau Springer

**Sprechzeiten** Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
nach Vereinbarung von 07:00 bis 19:00 Uhr

**Beschreibung** Die Leistungen der Eingliederungshilfe sollen eine umfassende Teilhabe von Kindern mit Behinderungen in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens ermöglichen. Für Kinder mit Behinderungen im Schulalter können unter anderem folgende Leistungen beim Eingliederungshilfeträger beantragt werden:

- Schül assistenz
- besondere Wohnformen
- Hort und Tagesbildungsstätte
- Freizeitassistenz
- Hilfsmittel

**Zielgruppe** Die Eingliederungshilfe nach dem SGB IX unterstützt Kinder und junge Menschen mit Behinderungen, damit sie ein selbstbestimmtes Leben führen können. Die Eingliederungshilfe für schulpflichtige Kinder und Jugendliche richtet sich an junge Menschen mit vorliegender oder drohender geistiger und/ oder körperlicher Behinderung sowie ggf. einer zusätzlichen seelischen Behinderung.

**Angebot**

**Hinweise** Auf ihren Wunsch werden Eltern und ihre Kinder vom Träger der Eingliederungshilfe gem. § 106 SGB IX beraten und, soweit erforderlich, unterstützt.

**Link** [Eingliederungshilfe](#)



**Einrichtung** Fachstelle Sucht im Landkreis Oldenburg

**Träger** Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg

**Kontakt** Heemstraße 28  
27793 Wildeshausen

04431 2964

[fs-sucht-lkoldiakonie-ol.de](https://www.fs-sucht-lkoldiakonie-ol.de)

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten** Montag bis Donnerstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
und von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Freitag von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Beschreibung** Unsere Fachstelle bietet Ihnen Information und Unterstützung bei allen Fragen und Problemen in Zusammenhang mit dem Thema Sucht.

**Zielgruppe** Unser Angebot richtet sich an:

- Suchtkranke und Suchtgefährdete
- Angehörige, Freunde, Kollegen
- Arbeitgeber, Betriebsräte, Schulen, Kindergärten
- Einrichtungen der Jugendarbeit und Vereine
- andere Interessierte, die sich informieren möchten

**Angebot** Wir helfen bei Problemen mit:

- Alkohol
- Medikamenten
- Illegalen Drogen
- Spielsucht

**Hinweise** ambulant, Antragsstellung für stationäre Therapie

**Link** [Startseite | Suchtberatung im Landkreis Oldenburg \(suchtberatung-landkreis-oldenburg.de\)](https://www.startseite-lkoldiakonie-ol.de)





**Einrichtung** Fröhe Hilfen

Jugendamt

**Träger** Landkreis Oldenburg**Kontakt** Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 323

[fruehe-hilfen@oldenburg-kreis.de](mailto:fruehe-hilfen@oldenburg-kreis.de)**Ansprechperson****Sprechzeiten** Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr**Beschreibung** Angebote für junge Familien und mit Kindern unter drei Jahren.**Zielgruppe** Eltern, Kinder unter drei Jahren**Angebot**

- Café Kinderwagen/ Bobbycar
- Café Kinderwagen/ Bobbycar (unterwegs)
- Familienhebammen
- EKIB - Eltern-Kind-Begleitung
- Elternkurse
- Waldgruppe

**Hinweise****Link** [Fröhe Hilfen - Angebote für Kinder von 0-3 | Landkreis Oldenburg \(oldenburg-kreis.de\)](https://www.oldenburg-kreis.de/fruehe-hilfen-angebote-fuer-kinder-von-0-3)

**Einrichtung** **Kinder- und jugendärztlicher Dienst**  
Gesundheitsamt

**Träger** Landkreis Oldenburg

**Kontakt** Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen  
  
04431 85 508

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten** Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Beschreibung** Aufgabe des kinder- und jugendärztlichen Dienstes ist es, die Gesundheit und Entwicklung sowie die Lebensbedingungen der Kinder und Jugendlichen und die zugehörigen Trends zu beobachten und zu bewerten. Der öffentliche Gesundheitsdienst hat im Sinne primärer Prävention gesundheitsfördernde Bedingungen aufzuzeigen und sich an ihrer Durchführung zu beteiligen.

**Zielgruppe** Eltern, Kinder, Jugendliche, Fachkräfte

**Angebot**

- Reihenuntersuchungen in den Kindergärten und Schulen
- Beratung und Einleitung von Maßnahmen zum Erhalt der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit des Kindes
- ärztliche Hilfe für chronisch kranke und behinderte Kinder, Untersuchung, Beratung und nachgehende Fürsorge
- Sprachheilberatung
- Beratung bei hochgradiger Sehbeeinträchtigung

**Hinweise**

**Link** [Jugendärztlicher Dienst | Landkreis Oldenburg \(oldenburg-kreis.de\)](https://www.jugendaeztl.de)



**Einrichtung**

Kinderschutz-Zentrum Oldenburg

**Träger**

Verein zur Verhütung von Kindesmisshandlung e.V.

**Kontakt**

Friederikenstraße 3  
26135 Oldenburg

0441 17788

[info@kinderschutz-ol.de](mailto:info@kinderschutz-ol.de)

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr  
Nach 12:00 Uhr ist unser Anrufbeantworter geschaltet – Sie erhalten zeitnah einen Termin.

**Beschreibung**

Das Kinderschutz-Zentrum Oldenburg ist eine Beratungs- und Fachberatungsstelle bei allen Formen der Gewalt, die Kinder und Jugendliche erleben können.

**Zielgruppe**

Eltern, Kinder, Jugendliche, Fachkräfte

**Angebot**

Die Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht. Sie sind vertraulich, freiwillig, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

**Hinweise**

Alle Mitarbeiter/innen sind „insoweit erfahrene Fachkräfte“ (nach § 8 a, b SGB VIII und § 4 KKG)

**Link**

[Kinderschutz-Zentrum Oldenburg - Kinderschutz-Zentrum \(kinderschutz-ol.de\)](http://www.kinderschutz-zentrum-oldenburg.de)



<b>Einrichtung</b>	<b>Koordinierungsstelle Soziales</b> Gesundheitsamt
<b>Träger</b>	Landkreis Oldenburg
<b>Kontakt</b>	Delmenhorster Straße 6 27793 Wildeshausen  04431 85 716  <a href="mailto:koordinierungsstelle.soziales@oldenburg-kreis.de">koordinierungsstelle.soziales@oldenburg-kreis.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Frau Osterloh
<b>Sprechzeiten</b>	Montag von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr
<b>Beschreibung</b>	Die Koordinierungsstelle Soziales des Landkreises Oldenburg ist ein Teil des Sozialpsychiatrischen Dienstes und befasst sich mit sozialen Angelegenheiten der Einwohnenden des Landkreises Oldenburg. Sie bietet Unterstützung in sozialen Problemlagen, beim Antragswesen und bei der Vermittlung/ Kontaktherstellung zu weiterführenden Hilfsangeboten.
<b>Zielgruppe</b>	Ziel ist, im Rahmen der Selbstbestimmung Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Hierbei steht die Befähigung der Betroffenen im Mittelpunkt. Das Angebot richtet sich an die Einwohnenden des Landkreises Oldenburg.
<b>Angebot</b>	
<b>Hinweise</b>	Die Voraussetzungen für das Angebot sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Volljährigkeit</li> <li>• eine körperlichen und/ oder psychischen Einschränkung</li> <li>• keinen Leistungsbezug</li> </ul>
<b>Link</b>	<a href="http://www.sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-oldenburg-oldenburg-kreis.de">Sozialpsychiatrischer Dienst   Landkreis Oldenburg (oldenburg-kreis.de)</a>



**Einrichtung****NTFN e.V.**

PSZ Oldenburg in Kooperation mit IBIS e.V.

**Träger**

Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

**Kontakt**Zietenstraße 10  
26131 Oldenburg

0441 99878286

[info-ol@ntfn.de](mailto:info-ol@ntfn.de)**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Telefonische Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Dienstag von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Beschreibung**

Der NTFN e.V. setzt sich für geflüchtete Menschen ein, die traumatisierende Erfahrungen durch Folter, Verfolgung, Krieg oder Flucht erlitten haben und an den kurz- oder langfristigen Folgen körperlich und/oder psychisch leiden und dadurch in ihrer Belastungs-, Arbeits- und Lebensfähigkeit eingeschränkt sind, sowie für ihre Familienangehörigen, insbesondere auch Kinder und Jugendliche.

**Zielgruppe**

Geflüchtete, Fachkräfte, Interessierte

**Angebot**

- Beratung und Begleitung
- Behandlung
- Vermittlung von Therapieplätzen und qualifizierten Dolmetschdiensten
- Fortbildung
- Kinder-Telefonsprechstunde für pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche

**Hinweise**

ambulant

**Link**[Angebote in Oldenburg – NTFN | Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.](#)

**Einrichtung**

Psychologische Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene

**Träger****Kontakt**

Mühlendamm 1  
27793 Wildeshausen

04431 92047

[pb-wildeshausen@delmenhorst.de](mailto:pb-wildeshausen@delmenhorst.de)

**Ansprechperson**

Frau Psarki (Sekretariat)

**Sprechzeiten**

Anmeldungen im Sekretariat:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9:00 Uhr bis  
12:00 Uhr

Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Beschreibung**

Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung individueller  
und familienbezogener Probleme, bei Erziehungsfragen  
sowie bei Trennung und Scheidung. Allgemeine Beratung  
bei der Bewältigung familienbezogener Probleme

**Zielgruppe**

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis 21 Jahren,  
Eltern und andere Familienangehörige
- kein Beratungsangebot bei (akuten) Psychosen bzw.  
Alkohol- und Drogenabhängigkeit

**Angebot**

Gespräche in unterschiedlichen Settings: Einzel-, Paar- und  
Familiengespräche

**Hinweise**

§ 28 KJHG; Gemeinsames Angebot der Stadt Delmenhorst  
und des Landkreises Oldenburg; keine Anträge nötig und  
kostenloses Angebot.

TSK-Gruppe (Trennungs- und Scheidungskindergruppe)

KIB-Kurs (Kinder im Blick, Trainingskurs für getrennte Eltern)

**Link**

[Stadt Delmenhorst - Leben -  
Psychologische Beratungsstelle](#)



**Einrichtung** Sachgebiet Integration

Hauptamt

**Träger** Landkreis Oldenburg**Kontakt** Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 659

[ute.frankenfeld@oldenburg-kreis.de](mailto:ute.frankenfeld@oldenburg-kreis.de)

04431 85-950

[sprachmittler@oldenburg-kreis.de](mailto:sprachmittler@oldenburg-kreis.de)**Ansprechperson** Ute Frankenfeld, Integrationsbeauftragte**Sprechzeiten** Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr**Beschreibung** Der Landkreis Oldenburg will die Integrationsprozesse der hier lebenden Zuwanderer im Sinne einer gleichberechtigten Teilhabe und eines friedlichen Zusammenlebens der Bevölkerungsgruppen erleichtern und fördern. Die kulturelle, sprachliche und ethnische Herkunft von Zuwanderern betrachten wir als Ressource und Potenzial für die Entwicklung unseres Gemeinwesens.**Zielgruppe** Wir sind Anlauf- und Vernetzungsstelle für alle Fragen zu Zuwanderung und Teilhabe. Neben kontinuierlichen Bestandsaufnahmen der integrativen Strukturen im Landkreis bestehen unsere Aufgaben darin, die Integrationsarbeit zu bündeln, konzeptionell zu verankern und Netzwerkstrukturen mit den Beteiligten aufzubauen und zu verstetigen.

- Angebot**
- [Sprachmittlungspool](#)
  - [Integrationsprojekte](#)
  - [Migrationssozialarbeit](#)

**Hinweise****Link** [Integration von Zugewanderten im Landkreis Oldenburg | Landkreis Oldenburg \(oldenburg-kreis.de\)](#)

**Einrichtung** Schuldnerberatung

**Träger** SCHULDNERHILFE in Niedersachsen e.V.

**Kontakt** Westerstraße 13/15  
27793 Wildeshausen

04431 948871

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten** Montag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

**Beschreibung** Seit 1991 arbeitet die SCHULDNERHILFE in Niedersachsen e.V. als soziale und öffentlich geförderte Schuldnerberatungsstelle mit einer hohen Beratungsqualität für den Einzelnen.

**Zielgruppe** Ratsuchende bei den Themen Schulden und/ oder Insolvenz

**Angebot** Schuldnerberatung  
Insolvenzberatung

**Hinweise** Bei uns erhalten Sie eine kostenfreie, unabhängige diskrete Beratung und Hilfe.

Beratung nach Absprache auch in Ganderkesee, Bookholzberg und Wardenburg.

**Link** [Schuldnerhilfe in Niedersachsen e.V.](http://schuldnerhilfe-in-niedersachsen-e.v.)  
([schuldnerhilfe-ev.net](http://schuldnerhilfe-ev.net))





**Einrichtung** Senioren- und Pflegestützpunkt (SPN)

- Bereich Pflege -

**Träger** Landkreis Oldenburg

**Kontakt** Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 604  
04431 85 603  
04431 85 922

**Ansprechperson** Anja Breipohl, Bettina Lakomic, Sylvia Lindemann

**Sprechzeiten** Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 15:00 Uhr  
und Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr

**Beschreibung** Altersunabhängige Beratung und Koordinationshilfe bei allen Fragen rund um das Thema Pflege.

**Zielgruppe** Pflegebedürftigen, An- und Zugehörigen, am Thema Pflege interessierte Personen

- Angebot**
- Hilfe bei Beantragung eines Pflegegrades, Finanzierung des Pflegebedarfs, Wohnumfeld-Anpassung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung etc.
  - Umfassende Informationen über regionale Angebote z.B. ambulante, teil- und vollstationäre Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
  - Einbindung in Netzwerke (Selbsthilfegruppen, Ehrenamt)
  - Beratung zu weiteren Themen, z.B. Demenz, Hilfsmittel, etc.
  - Vermittlung und Koordination der einzelnen Hilfsangebote

**Hinweise** Die Beratung des Senioren- und Pflegestützpunktes ist kostenfrei

**Link** [Senioren- und Pflegestützpunkt Nds. \(SPN\) - Bereich Pflege – | Landkreis Oldenburg \(oldenburg-kreis.de\)](https://www.senioren-und-pflegestuetzpunkt.nds.de/SPN-Bereich-Pflege-|Landkreis-Oldenburg/oldenburg-kreis.de)



**Einrichtung****Sozialpsychiatrischer Dienst**

Gesundheitsamt

**Träger**

Landkreis Oldenburg

**Kontakt**

Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 940

[sozialpsychiatrischer.dienst@oldenburg-kreis.de](mailto:sozialpsychiatrischer.dienst@oldenburg-kreis.de)

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
Montag, Mittwoch von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

**Beschreibung**

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung und Begleitung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige an.

**Zielgruppe**

Ziel der Hilfen ist es, den betroffenen Personen ein selbstbestimmtes Leben trotz und mit einer psychischen Erkrankung zu ermöglichen.

**Angebot**

Das Hilfsangebot ist freiwillig und umfasst folgende Punkte:

- niedrigschwellige psychosoziale Beratungs- und Entlastungsgespräche für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige und Personen des sozialen Umfeldes, einschließlich betreuender Institutionen
- Hilfe in Krisensituationen
- Unterstützung bei der Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote

**Hinweise**

Das Angebot ist kostenlos.

Eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung ist nicht möglich!

**Link**

[Sozialpsychiatrischer Dienst |  
Landkreis Oldenburg \(oldenburg-  
kreis.de\)](https://www.landkreis-oldenburg.de/sozialpsychiatrischer-dienst)



**Einrichtung****Stützpunkt gegen häusliche Gewalt**

Landkreises Oldenburg

**Träger**

Landkreis Oldenburg

**Kontakt**

BISS: 04431 7380810  
Aufwind: 04431 7380820  
Frauenhaus: 04431 738080

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

9:00 - 17:30 Uhr, außerhalb der Zeit ist ein Kontakt über den Bereitschaftsdienst möglich

**Beschreibung****BISS - Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt -**

Wir unterstützen in der Krisensituation, informieren zum Gewaltschutzgesetz, entwickeln mit Ihnen einen Sicherheitsplan und begleiten auf Wunsch auch zur Rechtsantragsstelle.

**Aufwind - Frauen- und Mädchenberatungsstelle**

Erstmal alles loswerden... dann gemeinsam überlegen... wie es weitergehen kann!

Wir beraten telefonisch, persönlich und/oder per Mail.

Ein weiteres Beratungsangebot von Aufwind: Paar- und/oder Trennungsberatung für Paare mit Gewalthintergrund.

**Frauen- und Kinderschutzhaus**

Wir bieten Schutz und einen Ort zum Leben für Betroffene von häuslicher Gewalt. Wir leisten Krisenintervention sowie Beratung und Unterstützung auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben.

**Zielgruppe**

Von Gewalt betroffene Personen, Angehörige, Fachkräfte und Personen, die Gewalt beobachten und helfen wollen, finden in unserem Stützpunkt Unterstützung.

**Angebot****Hinweise**

BISS und Aufwind sind kostenfrei.  
Im Frauenschutzhaus kann es bei finanziellen Ressourcen zu einem Eigenanteil kommen.

**Link**

[Gesundheit und Soziales |  
Landkreis Oldenburg \(oldenburg-  
kreis.de\)](https://www.gesundheit-und-soziales.landkreis-oldenburg.de)



**Behandeln**

<b>Einrichtung</b>	<b>Ambulanz für Autismusspektrumstörungen</b> Karl-Jaspers-Klinik
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 241  <a href="mailto:autismus-ambulanz@kjk.de">autismus-ambulanz@kjk.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Christian Figge
<b>Sprechzeiten</b>	Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr
<b>Beschreibung</b>	Unter dem Begriff neuronale Entwicklungsstörungen finden sich Krankheitsbilder mit Besonderheiten der Gehirnentwicklung wie die Autismusspektrumstörung (ASS), das Aufmerksamkeitsdefizit-(-Hyperaktivitäts-)Syndrom (ADHS/ADS) und Störungen der Intelligenzentwicklung.
<b>Zielgruppe</b>	Für diese drei Diagnosegruppen bietet die Ambulanz für neuronale Entwicklungsstörungen eine differenzierte Diagnostik, ausführliche Beratung und Begleitung bei der Therapie.  Ab 18 Jahre.
<b>Angebot</b>	
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V  ambulant
<b>Link</b>	<a href="#">Ambulanz für neuronale Entwicklungsstörung und Autismus-Spektrum-Störung - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>



<b>Einrichtung</b>	<p><b>Ambulanz für emotional-instabile Persönlichkeitsstörung/DBT-Ambulanz</b></p> <p>Karl-Jaspers-Klinik</p>
<b>Träger</b>	<p>Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH</p>
<b>Kontakt</b>	<p>Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn</p> <p>0441 9615 9536</p> <p><a href="mailto:gudrun.hemje-oltmanns@kjk.de">gudrun.hemje-oltmanns@kjk.de</a></p>
<b>Ansprechperson</b>	<p>Anke Lambrecht</p>
<b>Sprechzeiten</b>	<p>Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 14:00 Uhr</p>
<b>Beschreibung</b>	<p>Unsere Spezialambulanz mit dem Behandlungsschwerpunkt einer emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung vom impulsiven und Borderline-Typus ist fokussiert auf die dialektisch-behaviorale Therapie.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Hier erfolgt die spezifische Diagnostik und Therapieindikation bei einem Verdacht auf eine emotional-instabile Persönlichkeitsstörung oder einer kombinierten Persönlichkeitsstörung mit emotional-instabilen Anteilen.</p>
<b>Angebot</b>	
<b>Hinweise</b>	<p>Krankenversicherung/ SGB V</p> <p>ambulant</p>
<b>Link</b>	<p><a href="#">Ambulanz für emotional-instabile Persönlichkeitsstörung / DBT-Ambulanz / ADHS-Ambulanz - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a></p>



**Einrichtung** Amando Sol

**Träger** Amando Sol GmbH

**Kontakt** Am Dorfplatz 5  
26180 Rastede

04402 8633555

[info@amando-sol.de](mailto:info@amando-sol.de)

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten** Montag, Dienstag, Donnerstag von  
09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Beschreibung** Ihr Fachdienst für ambulante psychiatrische Pflege.

**Zielgruppe**

- Angebot**
- Ambulante psychiatrische Pflege
  - Integrierte Versorgung
  - Assistenz beim Wohnen
  - zusätzliche Betreuungsleistungen

**Hinweise** Krankenversicherung/ Eingliederungshilfe

Das Angebot ist möglicherweise nicht im ganzen Landkreis vorhanden.

**Link** [Amando Sol GmbH \(amando-sol.de\)](http://amando-sol.de)



**Einrichtung** BAP - bap Bündnis Ambulante Psychiatrie GmbH

**Träger** bap Bündnis Ambulante Psychiatrie GmbH

**Kontakt** Johanniswall 12  
27283 Verden

04231 9012560

[info@bap-team.de](mailto:info@bap-team.de)

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten**

**Beschreibung** Wir begleiten Menschen in besonderen Lebenslagen mit Unterstützungsbedarf.

**Zielgruppe**

**Angebot**

- Ambulante psychiatrische Pflege
- Soziotherapie
- ambulant betreutes Wohnen

**Hinweise**

Krankenversicherung/ Eingliederungshilfe

Das Angebot ist möglicherweise nicht im ganzen Landkreis vorhanden.

**Link**

[bap Bündnis Ambulante Psychiatrie GmbH - Wege aus der Krise \(xn--bndnis-ambulante-psychiatrie-16c.de\)](#)







<b>Einrichtung</b>	<b>Depressionsambulanz</b> Karl-Jaspers-Klinik	
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH	
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 9536  <a href="mailto:gudrun.hemje-oltmanns@kjk.de">gudrun.hemje-oltmanns@kjk.de</a>	
<b>Ansprechperson</b>	Kai Rettberg	
<b>Sprechzeiten</b>	Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr	
<b>Beschreibung</b>	Depressionen können sich ganz unterschiedlich zeigen.  Obgleich viele, sehr etablierte Methoden zur Behandlung von Depressionen zur Verfügung stehen, gibt es Menschen, die auf die gängigen Therapieschemata nicht ansprechen. Man spricht dann von einer schwer behandelbaren Depression.	
<b>Zielgruppe</b>	Patientinnen und Patienten mit einer schwer behandelbaren Depression	
<b>Angebot</b>		
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V  ambulant	
<b>Link</b>	<a href="#">Depressionsambulanz - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>	

<b>Einrichtung</b>	Dietrich-Bonhoeffer-Klinik	
<b>Träger</b>	Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg	
<b>Kontakt</b>	Dr.-Eckener-Straße 1-5 26197 Großenkneten-Ahlhorn  04435 9314 0  <a href="mailto:dbk@diakonie-ol.de">dbk@diakonie-ol.de</a>	
<b>Ansprechperson</b>	Dr. A. Wenzel	
<b>Zielgruppe</b>	Zielgruppe der Fachklinik sind Kinder und Jugendliche im Alter von <b>12 bis 18 Jahren</b> (in Ausnahmefällen bis 20 Jahren), die an <b>Substanzkonsumstörungen u/o medienbezogenen Störungen</b> leiden. Die Klinik bietet spezialisierte Behandlungsangebote für jüngere Patienten, um deren besondere Bedürfnisse zu berücksichtigen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Einbeziehung des familiären Umfelds, zu Grunde liegender psychischer Störungen und schulischen sowie beruflichen Teilhabedefiziten.	
<b>Angebot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder- und jugendpsychiatrische Grundversorgung und Basisdiagnostik</li> <li>• Altersangepasste Therapie-, Sport- und Freizeitangebote</li> <li>• Schul- und beruflich orientierte Reha-Pfade (SORA und BORA) zur Wiederherstellung der Schulfähigkeit oder Arbeits-/Ausbildungsfähigkeit</li> </ul>	
<b>Hinweise</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Aufnahme erfolgt über die Rentenversicherung und gesetzl. Krankenkassen.</li> <li>• Beim Anmeldeverfahren werden mögliche Kontraindikationen geprüft.</li> <li>• Bei der Klinikaufnahme müssen die Patienten nachweislich drogenfrei sein.</li> </ul>	
<b>Link</b>	<a href="#">Startseite   Dietrich Bonhoeffer Klinik (dietrich-bonhoeffer-klinik.de)</a>	



<b>Einrichtung</b>	Fachklinik Oldenburger Land	
<b>Träger</b>	Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg	
<b>Kontakt</b>	Neerstedter Straße 9 27801 Dötlingen  04432 9480 0  <a href="mailto:fachklinik.ol-land@diakonie-ol.de">fachklinik.ol-land@diakonie-ol.de</a>	
<b>Ansprechperson</b>	Herr Jakubek	
<b>Zielgruppe</b>	Zielgruppe der Fachklinik sind Menschen mit Beeinträchtigungen und Abhängigkeitserkrankung ab 18 Jahren.  Als Behandlungsziel unserer Klinik gilt, dass die Patienten die Fähigkeit erreichen, ohne Einnahme von Alkohol und/oder Drogen bzw. spielen zu leben und in den sozialen und beruflichen Lebensalltag zurückzukehren.	
<b>Angebot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenpsychotherapie</li> <li>• Arbeitstherapie in den Bereichen Gärtnerei/ Landwirtschaft, Holz/ Metall/ Haustechnik, Hauswirtschaft (Küche/Wäscherei) oder Cafeteria</li> <li>• Einzelgespräche mit zuständigen Therapeuten</li> <li>• Indikative Gruppen zu speziellen Themen (Freizeit, Familie, Partnerschaft etc.)</li> <li>• Beschäftigungstherapie</li> <li>• etc.</li> </ul>	
<b>Hinweise</b>	Die Behandlungskosten werden entsprechend den persönlichen Voraussetzungen entweder von den Rentenversicherungsträgern, den Krankenkassen oder den Sozialhilfeträgern übernommen.	
<b>Link</b>	<a href="http://www.fachklinik-oldenburger-land.de">Startseite   Fachklinik Oldenburger Land (fachklinik-oldenburger-land.de)</a>	
		

<b>Einrichtung</b>	Forensische Institutsambulanz (FIA) Karl-Jaspers-Klinik	
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH	
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 415  <a href="mailto:bettina.hackenbroch-hicke@kjk.de">bettina.hackenbroch-hicke@kjk.de</a>	
<b>Ansprechperson</b>	Bettina Hackenbroch-Hicke	
<b>Sprechzeiten</b>	Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr	
<b>Beschreibung</b>	Das Angebot unserer forensischen Institutsambulanz (FIA) richtet sich an Patientinnen und Patienten, die aufgrund einer psychischen Erkrankung eine Straftat begangen haben.	
<b>Zielgruppe</b>		
<b>Angebot</b>		
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V  Voraussetzung für die Nachsorge sind eine psychische Erkrankung und die Weisung der Strafvollstreckungskammer (Gericht), sich durch die FIA behandeln zu lassen.	
<b>Link</b>	<a href="#">Forensische Institutsambulanz (FIA) - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>	

**Einrichtung**

Gerontopsychiatrische Institutsambulanz

Karl-Jaspers-Klinik

**Träger**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

**Kontakt**

Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

0441 9615 500

[gja@kjk.de](mailto:gja@kjk.de)

**Ansprechperson**

Prof. Dr. Jörg Zimmermann

**Sprechzeiten**

Montag bis Donnerstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
und von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Freitag von 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr

**Beschreibung**

Für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen.

**Zielgruppe**

Unsere Gerontopsychiatrische Institutsambulanz (GIA) behandelt vorwiegend Patienten und Patientinnen ab dem 65. Lebensjahr (bei dementiellen Erkrankungen nach Absprache auch im jüngeren Lebensalter).

**Angebot**

- Gedächtnissprechstunde
- aufsuchend in gerontopsychiatrischen Seniorenheimen

**Hinweise**

Krankenversicherung/ SGB V

**Link**

[Gerontopsychiatrische  
Institutsambulanz \(GIA\) - Karl-Jaspers-  
Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik mit  
Universitätsklinik](#)



**Einrichtung****Klinik für Allgemeine Psychiatrie**

Karl-Jaspers-Klinik

**Träger**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

**Kontakt**Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

0441 9615 685

[katja.boelts@kjk.de](mailto:katja.boelts@kjk.de)**Ansprechperson**

Dr. Christian Figge

**Sprechzeiten**

Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Beschreibung**

In der Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie behandeln wir ein weites Spektrum psychiatrischer Erkrankungen. Dabei sehen wir uns als einen zuverlässigen Partner, der Sie respektvoll durch die Zeit einer seelischen Krise begleitet.

**Zielgruppe**

Vorwiegend behandeln wir Patientinnen und Patienten mit akuten Belastungsreaktionen, Angst- und Zwangserkrankungen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis sowie suizidaler Gefährdung.

**Angebot**

Diagnostik, Therapie und Behandlung

**Hinweise**

Krankenversicherung/ SGB V

**Link**

[Übersicht - Karl-Jaspers-Klinik –  
Krankenhaus für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik mit  
Universitätsklinik](#)



<b>Einrichtung</b>	<p>Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Karl-Jaspers-Klinik</p>
<b>Träger</b>	<p>Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH</p>
<b>Kontakt</b>	<p>Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn</p> <p>0441 9615 657</p> <p><a href="mailto:meike.weigelt@kjk.de">meike.weigelt@kjk.de</a></p>
<b>Ansprechperson</b>	<p>Bettina Hackenbroch-Hicke</p>
<b>Sprechzeiten</b>	<p>Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>
<b>Beschreibung</b>	<p>Die Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie führt in gesicherten Gebäuden die hoheitlichen Aufgaben des Maßregelvollzugs für das Land Niedersachsen aus.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Ziel der Unterbringung ist, Menschen, die aufgrund einer bestehenden psychiatrischen Erkrankung straffällig geworden sind, soweit wie möglich zu heilen oder ihren Zustand so weit zu bessern, dass sie nicht mehr gefährlich sind. Die schrittweise Resozialisierung erfolgt in Abstimmung mit der Staatsanwaltschaft.</p>
<b>Angebot</b>	
<b>Hinweise</b>	<p>Krankenversicherung/ SGB V</p>
<b>Link</b>	<p><a href="#">Übersicht - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a></p>



<b>Einrichtung</b>	<p>Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Karl-Jaspers-Klinik</p>
<b>Träger</b>	<p>Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH</p>
<b>Kontakt</b>	<p>Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn</p> <p>0441 9615 500</p> <p><a href="mailto:sekretariatgeronto@kjk.de">sekretariatgeronto@kjk.de</a></p>
<b>Ansprechperson</b>	<p>Prof. Dr. Jörg Zimmermann</p>
<b>Sprechzeiten</b>	<p>Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>
<b>Beschreibung</b>	<p>Der Abschied vom Berufsleben, der Verlust nahestehender Personen, körperliche Gebrechen, Störungen von Merkfähigkeit und Gedächtnis führen im mittleren und höheren Lebensalter zu Krisen, in denen Menschen depressiv, ängstlich und verwirrt reagieren. Unsere Klinik stellt sich auf diese Besonderheiten ein.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Unsere Behandlungsschwerpunkte sind dementielle Erkrankungen (Demenz) und psychiatrische Alterserkrankungen sowie weitere Schwerpunkte.</p>
<b>Angebot</b>	<p>Diagnostik, Therapie und Behandlung</p>
<b>Hinweise</b>	<p>Krankenversicherung/ SGB V</p>
<b>Link</b>	<p><a href="#">Übersicht - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a></p>





**Einrichtung** Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Wichernstift gGmbH

**Träger** Ev. luth. Wichernstift e. V.

**Kontakt** Ev. luth. Wichernstift e. V.  
Oldenburger Str. 333  
27777 Ganderkesee

04221 852 267

[linik@wichernstift.de](mailto:linik@wichernstift.de)

**Ansprechperson** Dr. Susanne Pöchmüller

### **Sprechzeiten**

**Beschreibung** Eine immer komplexer werdende Gesellschaft stellt Kinder und Jugendliche oftmals vor Entwicklungsaufgaben, die sie in bestimmten Phasen oder schwierigen Situationen nicht bewältigen können. Die Bearbeitung dieser Barrieren und Unterstützung einer gesunden Entwicklung ist unser Ziel.

**Zielgruppe** Kinder und Jugendliche

**Angebot**

- Ambulanz
- Tagesklinik
- stationärer Bereich

**Hinweise** Krankenversicherung/ SGB V

**Link** [Wichernstift](#)



**Einrichtung****Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

Karl-Jaspers-Klinik

**Träger**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

**Kontakt**Karl-Jaspers-Klinik  
An der Hössen 23  
26655 Westerstede

0441 9615 1611

[psm@kjk.de](mailto:psm@kjk.de)**Ansprechperson**

Dr. Silke Kleinschmidt

**Sprechzeiten**Montag bis Donnerstag von 07:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Freitag von 07:00 Uhr bis 13:00 Uhr**Beschreibung**

Unsere Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie ist eine Akutklinik für psychosomatische Erkrankungen.

**Zielgruppe**

Die Psychosomatik ist ein Teilbereich der Medizin und beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen von Körper, Seele und Umwelt. Manchmal werden die Beschwerden so schlimm und beeinträchtigen den Alltag so sehr, dass ein Klinikaufenthalt ratsam ist.

**Angebot**

Diagnostik, Therapie und Behandlung

**Hinweise**

Krankenversicherung/ SGB V

**Link**[Übersicht - Karl-Jaspers-Klinik –  
Krankenhaus für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik mit  
Universitätsklinik](#)

<b>Einrichtung</b>	<b>Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie</b> Karl-Jaspers-Klinik
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 334  <a href="mailto:sekretariatsuchtklinik@kjk.de">sekretariatsuchtklinik@kjk.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Dr. med. Ulrike Matthiensen
<b>Sprechzeiten</b>	Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr
<b>Beschreibung</b>	Abhängigkeitserkrankungen sind schwerwiegende psychische Störungen. Sie können auch in Zusammenhang mit anderen psychischen Erkrankungen eine stationäre Behandlung erforderlich machen.
<b>Zielgruppe</b>	Unsere Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie behandelt Menschen, die von Alkohol, Medikamenten, Drogen, Glücksspiel oder Konsum von elektronischen Medien abhängig sind.
<b>Angebot</b>	Diagnostik, Therapie und Behandlung
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V
<b>Link</b>	<a href="#">Übersicht - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>



**Einrichtung**

Klinikum Bremen-Ost

**Träger**

Gesundheit Nord gGmbH - Klinikverbund Bremen

**Kontakt**

Züricher Straße 40  
28325 Bremen

0421 408 0

[info@gesundheitnord.de](mailto:info@gesundheitnord.de)

**Ansprechperson****Sprechzeiten****Beschreibung**

Am Klinikum Bremen-Ost gibt es seit 2021 die erste psychiatrisch-psychotherapeutische Station eigens für Heranwachsende aus Bremen und Umgebung zwischen 16 und 23 Jahren.

**Zielgruppe**

Heranwachsende zwischen 16 und 23 Jahren mit psychiatrischen Erkrankungen.

**Angebot**

- Adoleszentenstation - 8A
- Diagnostikum
- Klinik für Neurologie, Abteilung Neuropsychologie
- Therapie Somatik
- Zentraler Psychologischer Dienst

**Hinweise**

Voraussetzung ist allerdings, dass die Heranwachsenden terapiemotiviert sind und die Angebote freiwillig annehmen können, da die Station 8A eine offen geführte Station ist.

**Link**

[Klinikum Bremen-Ost  
\(gesundheitsnord.de\)](https://www.klinikum-bremen-ost.de/gesundheitsnord)



**Einrichtung**

Krankenhaus Johanneum  
(qualifizierter Entzug)

**Träger****Kontakt**

04431 982 5913

[innere-medizin@krankenhaus-johanneum.de](mailto:innere-medizin@krankenhaus-johanneum.de)

**Ansprechperson**

Agatha Brackland, Gabi Reisig, Marion Breßler

**Sprechzeiten**

Montag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**Beschreibung**

Das Johanneum bietet die qualifizierte Entgiftung von alkoholabhängigen Menschen seit Jahren erfolgreich an. Der stationäre Aufenthalt dauert in der Regel elf bis zwölf Tage.

**Zielgruppe**

Zu den Behandlungszielgruppen gehören unter anderem die Unterstützung der Krankheitseinsicht, der Aufbau und die Stabilisierung einer Motivation zur Veränderung sowie Aufklärung über die körperliche Situation, die Abhängigkeitserkrankung und deren Folgen.

**Angebot**

- Körperlicher Entzug (bei Bedarf medikamentös unterstützt)
- körperliche, psychiatrische, neurologische Befunderhebung und Behandlung
- medizinische Betreuung von Folge- und Begleiterscheinungen
- Kontaktaufnahme und suchttherapeutische Diagnostik mit der Fachstelle Sucht
- etc.

**Hinweise**

Die Aufnahme erfolgt nach Überweisung durch den Haus- oder Facharzt und in Rücksprache mit dem Krankenhaus Johanneum. Eine Entgiftung allein reicht nicht aus, aber sie ist ein guter und wichtiger Anfang für einen neuen Weg ohne Suchtmittel. Eine nahtlose Weiterbetreuung nach der Entgiftungsbehandlung kann mit der Fachstelle Sucht Wildeshausen oder der zuständigen Fachstelle vor Ort auf den Weg gebracht werden.

**Link**

[Qualifizierter Entzug - Krankenhaus Johanneum](#)



<b>Einrichtung</b>	<b>Krisenambulanz</b> Karl-Jaspers-Klinik
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 1101  <a href="mailto:krisenambulanz@kjk.de">krisenambulanz@kjk.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Carsten Weber
<b>Sprechzeiten</b>	8:00 Uhr bis 16:00 Uhr
<b>Beschreibung</b>	Patienten ohne psychiatrische Anbindung erhalten in Krisen fachärztliche Hilfe in unserer Krisenambulanz, in der auch psychotherapeutische Unterstützung und sozialdienstliche Beratung zur Verfügung gestellt werden kann.
<b>Zielgruppe</b>	Akute Hilfe in der Krise.
<b>Angebot</b>	
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V  <ul style="list-style-type: none"> <li>• kurzfristige Terminabsprache</li> <li>• mit hausärztlicher Überweisung</li> <li>• für Menschen, die <b>nicht</b> in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung sind</li> </ul>
<b>Link</b>	<a href="#">Krisenambulanz - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>



**Einrichtung**

Medizinisches Versorgungszentrum für  
körperliche und psychische Gesundheit -  
Timmermann & Partner (MVZ)

Zweigstelle Oldenburg

**Träger**

Timmermann & Partner

**Kontakt**

Alter Stadthafen 6  
26122 Oldenburg

0441 88525780

[oldenburg@timmermann-und-partner.de](mailto:oldenburg@timmermann-und-partner.de)

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Montag 08:30 Uhr bis 18:45 Uhr  
Dienstag: 08:45 Uhr bis 14:30 Uhr  
Mittwoch: 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr  
Donnerstag: 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Freitag: 8:30 Uhr bis 14:15 Uhr

**Beschreibung**

Das MVZ Timmermann und Partner - Zweigstelle Oldenburg ist eine Fachpraxis für Psychosomatische Medizin, Kinder- und Jugendpsychosomatik und Systemische Therapie, Psychotherapie, Ergotherapie und Ernährungsmedizin mit einem biopsychosozialen und multimodalen Behandlungskonzept.

**Zielgruppe**

Als fachübergreifendes Team sorgen wir dafür, dass psychosomatisch erkrankte Patient\*innen generationsübergreifend von jung bis alt fachärztlich und therapeutisch unterstützt werden. Dabei ist unser Ziel, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, damit das Leben in allen Bereichen wieder selbst bestimmt werden kann.

**Angebot**

- Fachärztliche Behandlung, ärztliche Sprechstunden
- Psychotherapie
- Gruppen- und Einzelbehandlung
- Ergotherapie
- Entspannungstherapie
- Ernährungsmedizin und Ernährungsberatung

**Link**

[Timmermann und Partner \(timmermann-und-partner.de\)](http://Timmermann und Partner (timmermann-und-partner.de))



<b>Einrichtung</b>	<b>Mutter-Kind-Ambulanz</b> Karl-Jaspers-Klinik
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 241  <a href="mailto:mukia@kjk.de">mukia@kjk.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Katharina Schmidt
<b>Sprechzeiten</b>	
<b>Beschreibung</b>	Manche Mütter entwickeln nach der Entbindung eine Depression, manche leiden bereits vor ihrer Schwangerschaft an einer psychischen Erkrankung oder entwickeln im zeitlichen Zusammenhang mit der Entbindung eine Angst-, Zwangs- oder Anpassungsstörung. In all diesen Fällen leistet unsere Mutter-Kind-Ambulanz wertvolle Hilfe.
<b>Zielgruppe</b>	Schwangere und Mütter
<b>Angebot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderwunschberatung bei psychiatrischer Vorgeschichte und Diagnose</li> <li>• Schwangerschaftsberatung bei psychiatrischer Vorgeschichte</li> <li>• Übergangsweise psychotherapeutische Mitbehandlung</li> <li>• Zu Beginn: Behandlungen psychischer Erkrankungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Wochenbett</li> </ul>
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V
<b>Link</b>	<a href="#">Mutter-Kind-Ambulanz - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>





**Einrichtung**

Praxis für Neurologie und Psychiatrie  
Ganderkesee

**Träger****Kontakt**

Praxis für Neurologie und Psychiatrie Ganderkesee  
Emil-Nolde-Str. 2  
27777 Ganderkesee

04222 95015 0

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Montag und Dienstag von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Beschreibung**

Psychiatrische Facharztpraxis

**Zielgruppe****Angebot****Hinweise****Link**

Sebastian Köster, Peter Hövermann, Dr.  
med Gisa Klefer Neurologicum,  
Neurologe, Neurologie, Ganderkesee,  
Delmenhorst, Oldenburg, Bremen,  
Psychiatrie, Psychiater,  
Handsprechstunde,  
Carpaltunnelsyndrom, MS, Multiple  
Sklerose, Migräne, Parkinson, Home  
([unser-neurologe.de](http://unser-neurologe.de))



**Einrichtung****OEG-Trauma-Ambulanz**

Karl-Jaspers-Klinik

**Träger**

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

**Kontakt**Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

0441 9615 685

[traumaambulanz@kjk.de](mailto:traumaambulanz@kjk.de)**Ansprechperson**

Tobias Nolte

**Sprechzeiten**

Täglich von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Beschreibung**

Schnelle Hilfe für Opfer von Gewalttaten

**Zielgruppe**

Schnelle, fachkompetente, therapeutische Soforthilfe für Opfer von Gewalttaten

**Angebot****Hinweise**

Die OEG-Ambulanz ist nicht über die Krankenversicherung, sondern vom Versorgungsamt getragen im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes (OEG).

Opfer einer Straftat, die unter das **Opferentschädigungsgesetz** fallen, können bei uns anrufen und erhalten binnen ca. 14 Tagen einen ersten Termin.**Link**[OEG-Trauma-Ambulanz - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik](#)

**Einrichtung**

Praxis für Neurologie und Psychiatrie

**Träger****Kontakt**

Feldstraße 1  
27793 Wildeshausen

04431 92860

[info@krankenhaus-johanneum.de](mailto:info@krankenhaus-johanneum.de)

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Beschreibung**

Praxis für Neurologie und Psychiatrie,  
Psychiatrische Facharztpraxis

**Zielgruppe****Angebot****Hinweise****Link**

[Praxis für Neurologie und Psychiatrie -  
Praxiszentrum Johanneum  
\(krankenhaus-johanneum.de\)](#)



<b>Einrichtung</b>	<b>Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)</b> Karl-Jaspers-Klinik
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 540  <a href="mailto:pia@kjk.de">pia@kjk.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Dr. Claus Bajorat
<b>Sprechzeiten</b>	Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr Dienstag von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr
<b>Beschreibung</b>	Unsere multiprofessionellen Ambulanzen ergänzen die Therapien niedergelassener Therapeutinnen und Therapeuten und sichern die Versorgung im Nordwesten.
<b>Zielgruppe</b>	Behandlung schwer und chronisch psychisch kranker Menschen, die bei niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten kein ausreichendes Behandlungsangebot finden.
<b>Angebot</b>	
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V
<b>Link</b>	<a href="#">Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>



## Psychotherapeuten

<b>Name</b>	<b>Ort</b>	<b>Telefon</b>
Dipl.-Psych. Volker Dannöhl	Colnrade	04434 1332
Alfred-Adler-Institut-Nord e.V.	Delmenhorst	04221 17237
Dipl.-Psych. Birgit Daub	Ganderkesee	04221 2834460
Dipl.-Psych. Britta Burke	Ganderkesee	04421 987211
Dipl.-Psych. Helga Ochsenknecht	Ganderkesee	04222 8058892
Dipl.-Psych. Anzhela Zhudrak	Ganderkesee	04222 9413606
Dr. med. Brigitte Mönich	Ganderkesee	04223 2799
Dr. med. Eberhard Otto	Ganderkesee	04223 3585
Dipl.-Psych. Ina Hansen	Ganderkesee	0176 21744006
Dipl.-Psych. Elke Vajen	Großenkneten	04435 9330322
Dipl.-Psych. Monika Haack	Großenkneten	04487 980407
Miriam Filter-Kowalik	Großenkneten	0171 5163882
Dirk Hamelmann-Fischer	Großenkneten	04487 227
Dipl.-Psych. Margrit Kodalle	Großenkneten	04487 999267
Dipl.-Psych. Ursula Marburger	Hatten	04481 9052734
Dr. Elke Natorp-Husmann	Hatten	04481 8880
Dipl.-Psych. Dr. Phil. Matthias Probandt	Hatten	04481 936494
Dipl.-Psych. Ulrike Hashagen	Hatten	04482 9807226
Dr. Phil. Dipl.-Psych. Ulrich Seidel	Hatten	04482 980358
Dipl.-Psych. Katharina Weinberger	Hatten	0176 24549594

Dipl.-Psych. Lina Vaitiekunaite-Köpke	Hude	04408 8097200
Dr. phil. Albina Zeef	Visbek	04445 9668737
Dipl. Psych. Manuela Kremp	Wardenburg	04407 9139615
Dipl. Psych. Claudia Bruns	Wardenburg	04407 9138500
Dipl. Psych. Katharina Bruns	Wardenburg	0176 53651087
Dipl. Psych. Katharina Müller	Wardenburg	0176 53651087
Dr. med. Hans Scherer	Wildeshausen	04431 930520
Dipl. Psych. Jörn Bekker	Wildeshausen	04431 929212
M.Sc.Psych. Celine Beust	Wildeshausen	04431 7484834
M.Sc.Psych. Stefanie Luttmann	Wildeshausen	04431 7484834
Dipl. Psych. Jürgen Müller	Wildeshausen	04431 1545
Dipl. Psych. Rajabali Samadi	Wildeshausen	04431 72977
Dipl. Psych. Oksana Schumacher	Wildeshausen	04431 7000111

<b>Einrichtung</b>	Suchtmedizinische Institutsambulanz (SIA) Karl-Jaspers-Klinik
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 260  <a href="mailto:sia@kjk.de">sia@kjk.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Dr. Olaf Westhausen
<b>Sprechzeiten</b>	Montag bis Donnerstag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr Freitag geschlossen Termine nur nach Vereinbarung
<b>Beschreibung</b>	In unserer Suchtmedizinischen Institutsambulanz (SIA) behandeln wir volljährige Suchtkranke, die aufgrund der Art, Schwere oder Dauer ihrer psychischen Erkrankung in psychiatrischen Praxen keine ausreichende ärztliche oder therapeutische Behandlung finden.
<b>Zielgruppe</b>	Behandlung schwer und chronisch psychisch kranker Menschen, die (auch) an einer Abhängigkeitserkrankung leiden.
<b>Angebot</b>	
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V
<b>Link</b>	<a href="#">Suchtmedizinische Institutsambulanz (SIA) - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>



**Einrichtung** Tagesklinik Delmenhorst  
Außenstelle der Karl-Jaspers-Klinik  
Karl-Jaspers-Klinik

**Träger** Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH

**Kontakt** Karl-Jaspers-Klinik  
Wildeshauser Str. 92  
27753 Delmenhorst

0441 9615 1200

[info@kjk.de](mailto:info@kjk.de)

**Ansprechperson** Dr. Claus Bajorat

**Sprechzeiten** mittwochs von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

**Beschreibung** Für viele Menschen ist das persönliche Umfeld in den eigenen vier Wänden sehr wichtig. Hier kann die ambulante Behandlung in einer Tagesklinik eine gute Alternative sein. So ist es den Betroffenen möglich, abends wieder nach Hause zu kommen, soziale Kontakte und familiäre Bindungen beizubehalten.

**Zielgruppe** Für Betroffene im Alter von 18 bis ca. 70 Jahren;  
Anschlussbehandlung an stationären Aufenthalt;  
Vor der Notwendigkeit einer vollstationären Behandlung

**Angebot** Diagnostik, Therapie und Behandlung

**Hinweise** Krankenversicherung/ SGB V  
teilstationär

**Link** [Tagesklinik Delmenhorst - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik](#)





<b>Einrichtung</b>	Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Karl-Jaspers-Klinik
<b>Träger</b>	Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH
<b>Kontakt</b>	Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn  0441 9615 345  <a href="mailto:info@kjk.de">info@kjk.de</a>
<b>Ansprechperson</b>	Dr. Claus Bajorat
<b>Sprechzeiten</b>	donnerstags von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
<b>Beschreibung</b>	Für viele Menschen ist das persönliche Umfeld in den eigenen vier Wänden sehr wichtig. Hier kann die ambulante Behandlung in einer Tagesklinik eine gute Alternative sein. So ist es den Betroffenen möglich, abends wieder nach Hause zu kommen, soziale Kontakte und familiäre Bindungen beizubehalten.
<b>Zielgruppe</b>	Für Betroffene im Alter von 18 bis ca. 70 Jahren; Anschlussbehandlung an stationären Aufenthalt; Vor der Notwendigkeit einer vollstationären Behandlung
<b>Angebot</b>	Diagnostik, Therapie und Behandlung
<b>Hinweise</b>	Krankenversicherung/ SGB V  teilstationär
<b>Link</b>	<a href="#">Tagesklinik Bad Zwischenahn/Oldenburg - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a>



<b>Einrichtung</b>	<p>Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie</p> <p>Karl-Jaspers-Klinik</p>
<b>Träger</b>	<p>Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH</p>
<b>Kontakt</b>	<p>Hermann-Ehlers-Straße 7 26160 Bad Zwischenahn</p> <p>0441 9615 9329</p> <p><a href="mailto:sekretariat-ukl@kjk.demailto:info@kjk.de">sekretariat-ukl@kjk.demailto:info@kjk.de</a></p>
<b>Ansprechperson</b>	<p>Prof. Dr. Dr. René Hurlemann</p>
<b>Sprechzeiten</b>	<p>Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>
<b>Beschreibung</b>	<p>In unserer Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie versorgen wir ein weites Spektrum psychiatrischer Erkrankungen, darunter viele aus dem allgemeinspsychiatrischen Bereich.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Die Schwerpunkte der insgesamt sechs Stationen, darunter eine geschützte, liegen in der Behandlung von Erkrankungen von Depressionen und Psychosen sowie in der Bewältigung akuter Lebenskrisen und Belastungsreaktionen.</p>
<b>Angebot</b>	<p>Diagnostik, Therapie und Behandlung</p>
<b>Hinweise</b>	<p>Krankenversicherung/ SGB V</p>
<b>Link</b>	<p><a href="#">Übersicht - Karl-Jaspers-Klinik – Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit Universitätsklinik</a></p>



**Einrichtung****Zentrum für seelische Gesundheit**

Klinik Bassum

**Träger**

Kliniken Landkreis Diepholz

**Kontakt**

Marie-Hackfeld-Str. 6  
27211 Bassum

04241 81 0

[psychiatrie.bassum@kliniken-lkd.de](mailto:psychiatrie.bassum@kliniken-lkd.de)

**Ansprechperson**

Dr. med. Gerd-Christian Kampen

Dr. med. Stefan Renner

**Sprechzeiten****Beschreibung**

Das Zentrum für seelische Gesundheit, mit den Abteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie sowie der Abteilung für Psychosomatische Medizin, der Tagesklinik und der Institutsambulanz stellt ein breites therapeutisches Angebot zu Verfügung. Wir sind damit Teil einer kompetenten und der Region des Landkreises Diepholz verpflichteten psychiatrischen und psychotherapeutischen Versorgung.

**Zielgruppe****Angebot**

- Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie
- Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychiatrische Institutsambulanz
- Psychologische Testdiagnostik
- Angebote für Angehörige

**Hinweise****Link**

[Kliniken Landkreis Diepholz - Zentrum für seelische Gesundheit \(kliniken-lkd.de\)](https://www.kliniken-lkd.de)



# Wohnen

**Einrichtung****Ambulante Wohnungsnotfallhilfe****Träger**

Diakonisches Werk der ev.-luth. Kirche in Oldenburg e.V.

**Kontakt**

Heemstr. 28  
27793 Wildeshausen

04431 70 94 30

[awh-landkreis-oldenburg@diakonie-ol.de](mailto:awh-landkreis-oldenburg@diakonie-ol.de)

**Ansprechperson**

Jenniffer Malenz, Leonie Sombrutzki

**Sprechzeiten**

Wildeshausen: Montag, Dienstag, Freitag von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Ganderkesee: Donnerstag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr  
nach Vereinbarung in Ahlhorn: Dienstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

**Beschreibung**

Wir bieten Beratung und Unterstützung für Menschen in Wohnungsnot an.

**Zielgruppe**

- Personen, bei denen besondere Lebensverhältnisse mit sozialen Schwierigkeiten verbunden sind
- wir unterstützen bei der Überwindung sozialer Schwierigkeiten, wenn die Personen aus eigener Kraft hierzu nicht fähig sind

**Angebot**

- Erstberatung
- Vermittlung in Übernachtungsmöglichkeiten, Übergangswohnungen und eigene Wohnungen
- persönliche Hilfe und Beratung
- und weitere

**Hinweise**

Die Erstberatungen erfolgen ohne Beantragung. Die Hilfe zur Überwindung sozialer Schwierigkeiten gem. § 67 SGB XII i.V.m. § 6 Nds. AG muss beim Zuständigen Leistungsträger beantragt werden. Unsere Beratungsstelle unterstützt bei der Antragstellung. Alle Angebote sind kostenlos.

**Link**

[Ambulante Wohnungsnotfallhilfe  
Landkreis Oldenburg | Diakonisches in  
Delmenhorst/Oldenburg-Land \(diakonie-  
doll.de\)](#)



**Einrichtung**

AWO Trialog  
Psychoziale Assistenz Landkreis  
Oldenburg

**Träger**

AWO Trialog Weser-Ems GmbH

**Kontakt**

Heiligenstraße 7  
27793 Wildeshausen

04431 7483694

01578 051 01 31

[oldenburg-land@awo.psa.de](mailto:oldenburg-land@awo.psa.de)

**Ansprechperson****Beschreibung**

Die Psychoziale Assistenz ist ein aufsuchendes bzw. mobiles Angebot, das sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung und seelischen Behinderung richtet, wie etwa Schizophrenie und wahnhaftige Störungen (Psychosen), Affektiven Störungen (Depressionen und Manie) oder Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (u.a. Ängste und Zwänge).

**Zielgruppe**

Das Ziel ist die eigenständige Bewältigung des Alltags mit Hilfe individueller und auf sie abgestimmter Assistenzleistungen.

**Angebot**

Zur selbstbestimmten und eigenständigen Bewältigung des Alltags erbringen wir Assistenzleistungen in der eigenen Häuslichkeit. Inhalte können sein:

- Alltagsbewältigung und -gestaltung
- Entwicklung und Förderung einer Lebensperspektive
- Gestaltung sozialer Beziehungen/Netzwerke
- Erhalt und Förderung vorhandener Fähigkeiten
- Unterstützung in Krisensituationen
- Bewältigung von Krankheitsfolgen

**Hinweise**

Voraussetzungen finden Sie auf der Homepage

**Link**

[Psychoziale Assistenz \(awo.psa.de\)](http://awo.psa.de)



**Einrichtung****Diakonie Himmelsthür - Wohnen****Träger**

Diakonie Himmelsthür e.V.

**Kontakt**Stadtweg 100  
31139 Hildesheim

04431 83678

[johanna.moennich@dh-himmelsthuer.de](mailto:johanna.moennich@dh-himmelsthuer.de)**Ansprechperson**

Johanna Mönnich

**Sprechzeiten****Beschreibung**

Unsere Wohnangebote sind sehr vielfältig. Bei uns können Sie in der Stadt wohnen oder auf dem Land. Es gibt ambulante und stationäre Angebote. Sie entscheiden selbst, ob Sie mit anderen Menschen leben möchten. Sie können auch alleine wohnen. Manche Wohnungen befinden sich in Mietshäusern. Bei anderen Angeboten wohnen weitere Menschen im gleichen Haus, die von uns begleitet werden.

**Zielgruppe**

- Erwachsene mit Behinderung
- spezielle weitere Angebote

**Angebot**

- Unsere Angebote umfassen Leistungen der Eingliederungshilfe (SGB XII) sowie Leistungen im Rahmen der Hilfe zur Pflege (SGB XI).
- Leben in besonderer Wohnform
  - ambulant betreutes Wohnen
  - Personen mit zusätzlicher Suchterkrankung

**Hinweise****Link**

[Wohnangebote - Diakonie Himmelsthür  
\(diakonie-himmelsthuer.de\)](http://www.diakonie-himmelsthuer.de)



**Einrichtung** Gut Sannum

**Träger** BVO - Bezirksverband Oldenburg

**Kontakt** Sannumer Straße 30  
26197 Huntlosen

04487 92 87 0

**Ansprechperson** Herr Berndmeyer

**Sprechzeiten**

**Beschreibung** Inmitten der Wildeshäuser Geest, am Ortsrand von Huntlosen gelegen, befindet sich das Gut Sannum – ein lebendiger Gutshof. Auf dem Gut begleiten wir erwachsene Menschen mit einer geistigen, seelischen, körperlichen oder mehrfachen Beeinträchtigung alters- und bedarfsgerecht in allen Phasen ihres Lebens.

**Zielgruppe** Ob Freizeitgestaltung in Gruppen oder individuelle Wünsche, wir versuchen durch eigene Angebote und die Vernetzung mit Ehrenamtlichen und Kooperationspartnern eine möglichst selbstbestimmte Lebensgestaltung zu ermöglichen.

**Angebot**

- Wohnen (Wohngruppen, Pflegeeinrichtung)
- Arbeiten (Tagwerk-Werkstatt, Bioland-Gärtnerei, Hofladen, Kreativ-Gruppe, Hauswirtschaft etc.)
- ambulante Betreuung für ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung
- Café Sannum
- Bioland-Gärtnerei
- Hofladen

**Hinweise**

**Link** [Gut Sannum - Bezirksverband Oldenburg \(bvo.de\)](http://Gut_Sannum_-_Bezirksverband_Oldenburg_(bvo.de))





**Einrichtung** Haus Gabriel

Wohnheim

**Träger** Haus Gabriel GmbH & CO. KG

**Kontakt** Johannesstr. 4  
49377 Vechta

04441 88 749 40

[kontakt@hausgabriel.de](mailto:kontakt@hausgabriel.de)

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten**

**Beschreibung**

**Zielgruppe**

Die Zielgruppe zur Aufnahme in die besondere Wohnform besteht aus psychisch erkrankten Personen, die von dieser Erkrankung entweder vorübergehend oder dauerhaft betroffen sind und dadurch eine psychische Behinderung droht oder resultiert.

Die Hilfen der Einrichtungen des Haus Gabriels haben das Ziel, Menschen mit einer psychischen Erkrankung zu stabilisieren und sozial zu integrieren.

**Angebot**

- Begleitung im Bezugsbetreuersystem und eine individuelle Auswahl pädagogischer Interventionen zur Förderung des Rehabilitationsprozesses
- Beratung und Unterstützung bei der Ausführung der Aktivitäten des alltäglichen Lebens
- Beratung und Unterstützung in Bezug auf Ämter- und Behördenangelegenheiten
- bei Bedarf Unterstützung in finanziellen Angelegenheiten
- etc.

**Hinweise**

Die erste Kontaktaufnahme erfolgt in der Regel telefonisch. Daraufhin wird ein persönliches Informationsgespräch vereinbart.

**Link**

[Willkommen - Schritte ins Leben  
\(hausgabriel.de\)](#)



**Einrichtung****Haus Soestenstraße (GPZ)**

Wohnheim - Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
Cloppenburg (GPZ)

**Träger**

St. Josefs-Hospital Cloppenburg gemeinnützige GmbH

**Kontakt**

Soestenstraße 18  
49661 Cloppenburg

04471 91 65 44

**Ansprechperson****Sprechzeiten****Beschreibung**

Das Haus Soestenstraße ist eine besondere Wohnform zur sozialen Rehabilitation (Eingliederungshilfe). Es verfügt über 34 Plätze für Menschen mit einem sehr hohen Betreuungsbedarf.

**Zielgruppe**

Aufnahme finden Menschen im erwerbsfähigen Alter, die an einer Psychose oder Neurose oder Persönlichkeitsstörung erkrankt sind und eine intensive Betreuung benötigen.  
Im Mittelpunkt der Förderung steht der einzelne, hilfsbedürftige Mensch mit seinen individuellen Wünschen und Bedürfnissen. Ihn zu stützen, zu fördern und ihn möglichst unabhängig von begleitenden Hilfen zu machen, ist das vorrangige Qualitätsziel.

**Angebot**

- Unterstützung bei der Förderung lebenspraktischer Tätigkeiten (hauswirtschaftliche und handwerkliche Fähigkeiten)
- Hilfe im Umgang mit Geld und bei der Regelung persönlicher/behördlicher Angelegenheiten
- Krisenintervention
- Begleitung zu Arztbesuchen
- Sicherstellung der medikamentösen Therapie
- etc.

**Hinweise****Link**

[Haus Soestenstraße Cloppenburg - GPZ  
Cloppenburg \(gpz-cloppenburg.de\)](https://www.gpz-cloppenburg.de)



**Einrichtung** Kreisaltenheim Wildeshausen

**Träger** BVO - Bezirksverband Oldenburg

**Kontakt** Goldenstedter Straße 26  
27793 Wildeshausen

04431 99 193 0

[info@kreisaltenheim-wildeshausen.de](mailto:info@kreisaltenheim-wildeshausen.de)

**Ansprechperson** Hermann Dirks

**Sprechzeiten** Montag bis Donnerstag von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Freitag von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**Beschreibung** Das Kreisaltenheim Wildeshausen ist ein Zuhause für 75 ältere Menschen mit psychiatrischen Krankheitsbildern (§14 SGB XI). Das Team der Pflegeeinrichtung mit dem Schwerpunkt Gerontopsychiatrie begleitet die Bewohner und Bewohnerinnen dabei, ein aktives und weitgehend selbstständiges Leben in Gemeinschaft und im Rahmen der persönlichen Möglichkeiten zu führen. Eine individuelle Pflege und Betreuung ist dabei selbstverständlich.

**Zielgruppe** gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen

**Angebot** Die Einrichtung hält drei Wohnbereiche mit unterschiedlichen Schwerpunkten vor:

- Wohnbereich A: geschützter Bereich für Betroffene mit Hinlauftendenzen
- Wohnbereich B/C: Bereich für Betroffene mit deutlichen Einschränkungen in der Mobilität
- Wohnbereich D/E: Bereich für Betroffene, ohne Hinlauftendenzen oder deutlichen Einschränkungen hinsichtlich der Mobilität

**Hinweise** Leistungen im Rahmen der Hilfe zur Pflege (SGB XI).

**Link** [Kreisaltenheim Wildeshausen -  
Bezirksverband Oldenburg \(bvo.de\)](http://Kreisaltenheim Wildeshausen - Bezirksverband Oldenburg (bvo.de))



**Einrichtung****Seniorenresidenz Hundsmühlen****Träger**

BVO - Bezirksverband Oldenburg

**Kontakt**Erwin-Fritzsche-Straße 3  
26203 Wardenburg

0441 390 219 11

[leitung@seniorenresidenz-hundsmuehlen.de](mailto:leitung@seniorenresidenz-hundsmuehlen.de)  
[pflagedienstleitung@seniorenresidenz-hundsmuehlen.de](mailto:pflagedienstleitung@seniorenresidenz-hundsmuehlen.de)  
[info@seniorenresidenz-hundsmuehlen.de](mailto:info@seniorenresidenz-hundsmuehlen.de)**Ansprechperson**

Frau Daniela Ruthop, Pflegedienstleitung

**Sprechzeiten****Beschreibung**

Die Seniorenresidenz Hundsmühlen ist eine stationäre Pflegeeinrichtung mit dem pflegfachlichen Schwerpunkt Demenz. Hier finden 56 Menschen ein zugewandtes, lebendiges und geschütztes Lebensumfeld auf vier Wohnbereichen. Der Garten ist mit einer Umzäunung versehen und bietet aufgrund seiner Größe, den breiten, ausgeleuchteten Wegen und Überdachungen vielfältige Möglichkeiten zur Bewegung.

Die Seniorenresidenz bietet wegen des pflegfachlichen Schwerpunktes keine Kurzzeitpflege an.

**Zielgruppe**

Es werden Menschen mit einer demenziellen Erkrankung aller Altersklassen aufgenommen, die über einen Pflegegrad verfügen. Die Seniorenresidenz Hundsmühlen ist keine geschlossene Einrichtung.

**Angebot**

Unsere Bewohnenden werden in ihrer Individualität wahrgenommen. Hierbei orientieren sich die Betreuungs- und Pflegepersonen an den subjektiven Bedürfnissen der kognitiv eingeschränkten Menschen und sind bereit, sich auf deren Lebensrealität einzulassen.

**Hinweise****Link**[Seniorenresidenz Hundsmühlen -  
Bezirksverband Oldenburg \(bvo.de\)](http://Seniorenresidenz_Hundsmuehlen_-_Bezirksverband_Oldenburg_(bvo.de))

**Einrichtung****SOLandis**

Soziale Dienstleistungen im Oldenburger Land

**Träger**

BVO - Bezirksverband Oldenburg

**Kontakt**

Goldenstedter Straße 26  
27793 Wildeshausen

04431 74 81 69 4

**Ansprechperson**

Meike Bramstedt  
Marion Krude-Möller

**Sprechzeiten**

Montag bis Freitag (gerne Anrufbeantworter nutzen)

**Beschreibung**

Die Solandis ist ein ambulanter Anbieter für Assistenz beim Wohnen im eigenen Wohnumfeld. Die Solandis unterstützt Betroffene, soweit wie möglich, in ihrem gewohnten Umfeld. Die Assistenz basiert auf der Selbstverantwortlichkeit der Klientinnen und Klienten und insbesondere auf der Einbeziehung bzw. Entwicklung ihrer Fähigkeiten und Fertigkeiten.

**Zielgruppe**

Das Angebot der Solandis richtet sich an Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung und unterstützt vorübergehend oder langfristig dabei, ein selbstbestimmtes Leben außerhalb klinischer oder besonderer Einrichtungen zu führen.

Unsere Klientinnen und Klienten leben in ihrer eigenen Wohnung und werden von unseren Mitarbeitenden durch sozialpädagogische und sozialpsychiatrische Maßnahmen bei der Lebensführung unterstützt und begleitet.

**Angebot**

Assistenz beim Wohnen im eigenen Umfeld

**Hinweise**

Die Solandis bietet Assistenz beim Wohnen außerhalb der besonderen Wohnform nach dem SGB IX an.

**Link**

[Solandis - Bezirksverband Oldenburg \(bvo.de\)](http://www.solandis-bezirksverband-oldenburg.de)



**Einrichtung**

Wichernstift Altenhilfe gGmbH

**Träger**

Ev. luth. Wichernstift e. V.

**Kontakt**

Wichernstift Altenhilfe gGmbH  
Oldenburger Straße 333  
27777 Ganderkesee

04221 852 225

[altenhilfe@wichernstift.de](mailto:altenhilfe@wichernstift.de)

**Ansprechperson**

Herr Mohn

**Sprechzeiten****Beschreibung**

Seit 1990 begleiten wir Menschen mit einer Demenzerkrankung in beschützten Wohnbereichen. Unsere Erfahrung haben wir in ein Konzept umgesetzt, das derzeit drei verschiedene Betreuungsphasen („Demenzmodell“) unterscheidet und miteinander verknüpft.

**Zielgruppe****Angebot**

Im Rahmen des Aufenthaltes:

- Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz
- Seelsorge und Demenzgesprächsgruppe

**Hinweise****Link**

[Wichernstift](#)



**Einrichtung**

Wohnheim Antoniusstraße Emstek

**Träger****Kontakt**

Antoniusstraße 28  
49685 Emstek

04473 83 106

**Ansprechperson**

Kerstin Korb

**Sprechzeiten****Beschreibung**

Das „Haus Antoniusstraße“ mit 35 Wohnheimplätzen liegt zentral in der Gemeinde Emstek, eingebettet in den Bürgerpark der Gemeinde.

**Zielgruppe**

Aufnahme finden Frauen und Männer im erwerbsfähigen Alter, die an einer Psychose, Neurose oder Persönlichkeitsfehlentwicklungen erkrankt sind

- die nicht akut suizidgefährdet sind
- die nicht primär suchtabhängig sind
- die nicht geistig behindert sind
- die sich freiwillig für das sozialtherapeutische Wohnangebot entscheiden
- die grundsätzlich über eine ausreichende körperliche Mobilität verfügen
- die nicht, nicht mehr oder noch nicht einer medizinischen und/oder beruflichen Rehabilitation durch einen Rehabilitationsträger bedürfen

**Angebot****Hinweise**

Nach dem Grundsatz der gemeindenahen Versorgung werden vorrangig Bewerber aus dem Landkreis Cloppenburg und den angrenzenden Landkreisen aufgenommen.

**Link**

[Haus Antoniusstraße Emstek - GPZ Cloppenburg \(gpz-cloppenburg.de\)](https://www.gpz-cloppenburg.de)



# **Arbeit und Freizeit**



**Einrichtung** **BOJE -**  
Beratung und Orientierung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Jugendprojekte der VHS im Landkreis Oldenburg

**Träger** VHS Oldenburg gGmbH

**Kontakt** Hauptstraße 12  
26209 Kirchhatten

**Ansprechperson** Dirk Bald (Koordinierungsstelle im Jugendamt des  
Landkreises Oldenburg) 04431 85594

Jost Friedebold (Päd. Teamleitung von BOJE für die VHS  
Oldenburg gGmbH) 04482 9809415

**Sprechzeiten** flexibel

**Beschreibung** BOJE wendet sich an Schülerinnen und Schüler aller  
Schulformen und Jahrgänge, die entweder schon Fehlzeiten  
in der Schule haben (Schulabsentismus) oder davon bedroht  
sind (passive Schulverweigerung).

**Zielgruppe** Übergeordnetes Ziel ist die Rückführung der Teilnehmenden  
in den Schulalltag. Vordergründig ist jedoch die Bearbeitung  
familiärer, sozialer und systemischer Fragestellungen.  
Das Unterstützungsangebot ist offen für alle Schülerinnen  
und Schüler, die ihren Wohnsitz im Landkreis Oldenburg  
haben. Es wenden sich aber auch Schulsozialarbeiterinnen  
und -sozialarbeiter, Lehrerinnen und Lehrer und Eltern an  
uns. Bei Schulversäumnismeldungen wird BOJE  
automatisch kontaktiert.

**Angebot**

**Hinweise** Das Angebot von BOJE basiert auf den § 13 des SGB VIII.  
Kostenträger ist das Jugendamt des Landkreises Oldenburg.

Ein Antrag ist für dieses Angebot nicht notwendig. Für eine  
Unterstützung ist lediglich eine Kontaktaufnahme zu Herrn  
Bald von der Koordinierungsstelle notwendig.

**Link** [Beratung und Orientierung für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene \(BOJE\) -  
Volkshochschule Oldenburg \(vhs-ol.de\)](http://www.vhs-ol.de/beratung-und-orientierung-fuer-kinder-jugendliche-und-erwachsene-boje-volkshochschule-oldenburg)



**Einrichtung****Café Deltissima**

Kontakt- und Beratungsstelle

**Träger**

BVO - Bezirksverband Oldenburg

**Kontakt**

Louisenstraße 8  
27749 Delmenhorst

04221 129 770

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Montag von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Mittwoch von 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Donnerstag von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Freitag von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr (Frühstücksbuffet)

**Beschreibung**

Das Café Deltissima ist eine offene Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

**Zielgruppe**

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt darin, den Menschen bei der Bewältigung krankheitsbedingter Probleme zu unterstützen. Als offene Anlaufstelle sind wir auch zu praxisunüblichen Zeiten erreichbar.

**Angebot**

Wir bieten ein vielfältiges Angebot, welches allen Interessierten offensteht:

- individuelle Beratung/ bedarfsorientierte Vermittlung von Hilfen und Kontakten zu Ämtern und anderen Fachdiensten
- Einzelgespräche
- Freizeitangebote (Kreativangebote, Kochen, Außenaktivitäten, Spielkreise...)
- Projekte (u.a. Maskenbau, Kunstprojekt, afrikanisches Trommelprojekt, Theaterprojekt...)
- Vortragsveranstaltungen zu psychosozialen Themen
- Selbsthilfecafé am Sonntag

**Hinweise****Link**

[Angebote des Café Deltissima -  
Bezirksverband Oldenburg \(bvo.de\)](https://www.bvo.de/angebote-des-cafe-deltissima)



**Einrichtung**

Delme-Werkstätten gemeinnützige GmbH

**Träger****Kontakt**

Industriestr. 6  
27211 Bassum

04241 9301 0

[info@delme-wfbm.de](mailto:info@delme-wfbm.de)

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Montag bis Freitag von 07:45 Uhr bis 15:30 Uhr

**Beschreibung**

Wir bieten Teilhabe über Arbeit und Bildung für Menschen mit Behinderung an 16 Standorten, in über 20 verschiedenen Dienstleistungs- und Produktionsbereichen, in der Tagesförderstätte, im Bereich Berufliche Bildung und über unser Team Übergangsmangement.

**Zielgruppe**

Sowohl Menschen mit geistiger Behinderung, als auch psychischer Beeinträchtigung können bei uns das für sie individuell passende Angebot finden.

**Angebot****Hinweise****Link**

[Delme-Werkstätten für Menschen mit Behinderung, Bassum \(delme-wfbm.de\)](http://delme-wfbm.de)



**Einrichtung**

Gut Dauelsberg

**Träger**

BVO - Bezirksverband Oldenburg

**Kontakt**

Syker Straße 369  
27751 Delmenhorst

04221 93 22 0

**Ansprechperson**

Carsten Sauerwein

**Sprechzeiten****Beschreibung**

Wir sind eine Komplexeinrichtung der Wohnungslosenhilfe, der stationären Eingliederungshilfe für Menschen mit seelischen Behinderungen und der vollstationären Pflege. Das Gut Dauelsberg bietet eigene Werkstätten, eine größere Landwirtschaft und Arbeits- und Qualifizierungsangebote für langzeitarbeitslose Menschen.

**Zielgruppe**

Wir arbeiten nach dem Motto "Ein Zuhause finden". Menschen, die zu uns kommen, können hier ein neues Zuhause finden. Oder wir unterstützen sie in ihrer eigenen Wohnung ein neues Zuhause zu finden.

**Angebot**

Wohnungslosenhilfe, Eingliederungshilfe, Vollstationäre Pflege, Tagesstruktur, Hilfe zur Arbeit, Landwirtschaft Gut Dauelsberg, Hofladen und Zentrega

Bei unserem differenzierten und umfassenden Angebot steht der Mensch im Mittelpunkt. Integrative Konzepte und Kooperationen bieten den Betreuten individuelle Möglichkeiten der Eingliederung. Die Angebote sind bedarfsgerecht gestaltet und die Bereiche für eine optimale Arbeit organisatorisch miteinander vernetzt.

**Hinweise****Link**

[Gut Dauelsberg - Bezirksverband Oldenburg \(bvo.de\)](http://www.gut-dauelsberg-bezirksverband-oldenburg.de)



**Einrichtung****Jugendwerkstatt LUPO**

Jugendprojekte der VHS im Landkreis Oldenburg

**Träger**

VHS Oldenburg gGmbH

**Kontakt**

Hauptstraße 12  
26209 Kirchhatten

04482 980 94 11

**Ansprechperson**

Frau Köhne, Herr Werner-Kruse, Herr Möller

**Sprechzeiten**

Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Beschreibung**

Die Jugendwerkstatt LUPO ist ein teilstationäres Angebot für junge Erwachsenen zwischen 16 und 26 Jahren aus dem Landkreis Oldenburg.

**Zielgruppe**

Ziel ist die Verselbständigung der Teilnehmenden, die Stabilisierung durch Erlernen erster handwerklicher Fähigkeiten sowie die Vermittlung einer Anschlussperspektive.

**Angebot**

Abwechslungsreiche Beschäftigungsangebote, kleine Gruppen und fachliche Betreuung sind die wesentlichen Merkmale, um jungen Erwachsenen nach schwierigen Schulverläufen, komplexen familiären Herausforderungen oder fehlender Selbstregulierung bzw. Selbstwirksamkeit einen Weg in ein geregeltes Arbeitsleben aufzuzeigen. In verschiedenen Arbeitsbereichen können die Teilnehmenden erste berufliche Fähigkeiten erlernen.

**Hinweise**

Die Jugendwerkstatt LUPO ist eine durch den Europäischen Sozialfonds geförderte Maßnahme. Sie ist gesetzlich durch den § 45 SGB III in Verbindung mit dem §13 SGB VIII verankert. Der Zugang zur Jugendwerkstatt LUPO erfolgt über die Zuweisung durch das Jobcenter Landkreis Oldenburg. Es ist allerdings auch möglich als Privatperson einen Platz zu bekommen. Ein Antrag ist hierfür nicht nötig. Die Aufnahme erfolgt nach einem Gespräch.

**Link**

[Jugendwerkstatt LUPO im Landkreis Oldenburg - Volkshochschule Oldenburg \(vhs-ol.de\)](https://www.vhs-ol.de/jugendwerkstatt-lupo)



**Einrichtung****PACE - Pro-Aktiv-Center**

Jugendprojekte der VHS im Landkreis Oldenburg

**Träger**

VHS Oldenburg gGmbH

**Kontakt**

Hauptstraße 12  
26209 Kirchhatten

**Ansprechperson**

Marina Freese, VHS Hatten/Wardenburg: 0170 6908944  
Michael Baden, VHS Hatten/Wardenburg: 0170 7188406  
Silvia Dierking, Jugendamt LKO OL: 04431 85 729

**Sprechzeiten**

flexibel

**Beschreibung**

Das PACE ist ein niedrigschwelliges Hilfsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 26 Jahren aus dem Landkreis Oldenburg, zur Unterstützung bei der Berufsfindung und in schwierigen Lebenslagen.

**Zielgruppe**

Ob Schwierigkeiten bei der Jobsuche oder bei offiziellen Anträgen, Ärger mit dem neuen Chef oder der Verselbständigung in der ersten eigenen Wohnung - das Pro-Aktiv-Center unterstützt bei allen Belangen die einer Aufnahme von Beschäftigung bzw. einem reibungslosen Arbeitsablauf im Wege stehen. Das PACE leistet Hilfe zur Selbsthilfe.

**Angebot**

- Lösen von problematischen Situationen
- Konfliktschlichtung (Eltern, Freunden oder Mitschülern)
- Erreichen eines Schulabschlusses
- Suche von Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen
- Kontakt zu Behörden und Hilfeeinrichtung wie Jugendamt, Jobcenter, Beratungsstellen

**Hinweise**

Das Pro-Aktiv-Center ist eine durch den Europäischen Sozialfonds geförderte Maßnahme. Sie ist gesetzlich im §13, SGB VIII verankert und wird vom Jugendamt des Landkreises Oldenburg kofinanziert. Das Pro-Aktiv-Center kann jeder zwischen 14 und 26 Jahren mit Wohnsitz im Landkreis Oldenburg in Anspruch nehmen - Anruf genügt.

**Link**

[Pro-Aktiv-Center \(PACE\) -  
Volkshochschule Oldenburg \(vhs-ol.de\)](https://www.vhs-ol.de/pro-aktiv-center)



**Einrichtung****Propeller**

Kontakt- und Begegnungsstätte

**Träger**

zentegra gGmbH - Rehabilitation & Integration

**Kontakt**

Auguststraße 90  
26121 Oldenburg

0441 776 800

**Ansprechperson****Sprechzeiten****Beschreibung**

Der Propeller ist eine, von der Stadt Oldenburg geförderte, offene Kontakt- und Begegnungsstätte für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

**Zielgruppe**

Zielgruppe sind insbesondere Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Grundsätzlich ist der Propeller ein Ort der Gemeinschaft, an dem alle willkommen sind.

**Angebot**

Neben einem Café am Nachmittag, bieten wir unter anderem eine Koch- sowie Handarbeitsgruppe, eine Männergruppe, ein gemeinsames Frühstück, ein offenes Angebot für junge Erwachsene, Selbsthilfegruppen sowie eine offene Angehörigengruppe und vieles mehr.

**Hinweise**

Man benötigt weder eine Diagnose noch Therapieerfahrung oder einen Antrag, um an unserem Angebot teilzuhaben.

**Link**

[Propeller - Begegnungsstätte in Oldenburg | zentegra](#)



**Einrichtung** ProTeam Himmelsthür

**Träger** ProTeam Himmelsthür gGmbH

**Kontakt** Westring 15  
27793 Wildeshausen

04431 83607

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten**

**Beschreibung** Wir sind sozial, regional, ökologisch und Arbeitsmarkt für Menschen mit und ohne Assistenzbedarf. Mit unseren vielfältigen Angeboten in den unterschiedlichsten Berufsfeldern bieten wir individuelle Qualifizierungen und fortwährende Entwicklungsperspektiven.

Lebenslanges Lernen! ist unsere Mission.

**Zielgruppe**

**Angebot**

- Berufliche Bildung
- Tagesförderung
- Holz- und Metallwerkstatt
- Kaminholzherstellung
- Montagewerkstatt

**Hinweise**

**Link** [proTeam Himmelsthür – Die  
Möglichmacher - proTeam Himmelsthür  
\(pth-himmelsthuer.de\)](http://proTeamHimmelsthuer.de)





**Einrichtung**

Rehaklinik RPK

**Träger**

zentegra gGmbH - Rehabilitation &amp; Integration

**Kontakt**Rudolf-Diesel-Straße 59  
26135 Oldenburg

0441 3613 9475

[rehaklinik-rpk@zentegra.de](mailto:rehaklinik-rpk@zentegra.de)**Ansprechperson****Sprechzeiten****Beschreibung**

Unsere Rehaklinik RPK, Zentrum für psychiatrische Rehabilitation, verfügt über einen stationären und einen ambulanten Bereich.

**Zielgruppe**

Wir behandeln insbesondere Patienten mit psychotischen, depressiven oder bipolaren Erkrankungen, Patienten mit Persönlichkeitsstörungen wie auch vereinzelt mit psychischen Beeinträchtigungen anderer Klassifikationen. Ausgeschlossen sind vorrangige Suchtmittelabhängigkeiten sowie Intelligenzminderungen.

Unser Ziel ist die Förderung des Menschen in seiner Autonomie und Lebenszufriedenheit.

**Angebot**

Eine stationäre Aufnahme wird Rehabilitanden mit therapeutischen Indikationen oder längeren Anfahrtswegen angeboten. In unserer Klinik stehen 27 ambulante und 18 stationäre Plätze zur Verfügung.

**Hinweise**

Eine Besonderheit unserer Klinik ist es, dass die medizinische Rehabilitation durch eine berufliche Rehabilitation und/ oder eine ambulante Nachsorgebehandlung ergänzt werden kann.

**Link**

[Psychiatrische Rehabilitation in Oldenburg | zentegra](#)



**Einrichtung****SiJu - Schulpflichterfüllung in der  
Jugendwerkstatt LUPO**

Jugendprojekte der VHS im Landkreis Oldenburg

**Träger**

VHS Oldenburg gGmbH

**Kontakt**

Hauptstraße 12  
26209 Kirchhatten

**Ansprechperson**

Imke Köhne: 04482 9809411  
Holger Werner-Kruse: 04482 9809414

**Sprechzeiten**

flexibel

**Beschreibung**

Die Schulpflichterfüllung in der Jugendwerkstatt richtet sich an schulpflichtige Jugendliche im Landkreis Oldenburg, die aufgrund sozialer, psychischer oder emotionaler Schwierigkeiten den Besuch einer weiterführenden Schule (BBS) oder einer Berufsausbildung derzeit nicht leisten können. In diesem teilstationären Angebot kann die Schulpflicht durch überwiegend handwerkliche Tätigkeiten erfüllt werden.

**Zielgruppe**

Die wichtigsten Zielgruppe sind die Rückführung in regelmäßige Alltagsstrukturen, die Möglichkeit der Nachreife, fachbezogenes und praktisches Lernen in kleinen Gruppen, Beseitigung von Entwicklungshindernissen und die Erfüllung der Schulpflicht, um ein Weiterlernen ohne Druck zu ermöglichen.

**Angebot****Hinweise**

Kostenträger für sechs SiJu-Plätze ist das Jugendamt des Landkreis Oldenburg. Weitere Plätze sind über die europäische Förderung der Jugendwerkstatt LUPO möglich.

Eine Zuweisung zum SiJu-Projekt ist nur über die Zuweisung der BBS möglich und wird im Einzelfall bei einer Aufnahmekonferenz von Jugendamt, BBS und Jugendwerkstatt entschieden.

**Link**

[Schulpflichterfüllung \(LUPO SiJu\) -  
Volkshochschule Oldenburg \(vhs-ol.de\)](https://www.vhs-ol.de/Schulpflichterfuellung-LUPO-SiJu)



**Einrichtung**

Tagesstätte Delta

**Träger**

BVO - Bezirksverband Oldenburg

**Kontakt**Louisenstraße 8  
27749 Delmenhorst

04221 129 770

**Ansprechperson**

Oliver Kirchhoff

**Sprechzeiten****Beschreibung**

Hilfe und Unterstützung im Alltag finden psychisch kranke Menschen in Delmenhorst bei der Tagesstätte Delta. Mit zum Beispiel hauswirtschaftlichen und alltagspraktischen Tätigkeiten sollen die Teilnehmer die Möglichkeit erhalten, sich wieder in das Gesellschafts- und Arbeitsleben einzugliedern.

**Zielgruppe**

Das Angebot richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

**Angebot**

- Kochgruppe
- Ergotherapie
- Gesprächsangebote
- Hauswirtschaftliche und alltagsorientierte Tätigkeiten
- Sport- und Freizeitgestaltung
- Gehirnjogging
- Bewegungsangebot

**Hinweise****Link**

[Angebote der Tagesstätte Delta -  
Bezirksverband Oldenburg \(bvo.de\)](https://www.bvo.de/Angebote-der-Tagesstaette-Delta)



**Einrichtung** Tagesstätte vico

**Träger** vico GmbH

**Kontakt** Postenweg 1  
26129 Oldenburg

0441 20 09 69 03

[info@vico-tagesstaette.de](mailto:info@vico-tagesstaette.de)

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten** Montag bis Donnerstag von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Freitag von 8:00 bis 14:00 Uhr

**Beschreibung** Die Tagesstätte ist ein wichtiger Bestandteil der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Doppeldiagnosen. Viele der Betroffenen leben oft sozial isoliert und müssen sich mit erheblichen sozialen und persönlichen Problemen auseinandersetzen. Nicht wenige haben durch die Krankheit lebenspraktische Kompetenzen verloren.

**Zielgruppe** Wir begleiten seelisch beeinträchtigte Menschen ab der Volljährigkeit.

**Angebot**

- Alltagspraktisches Training
- Sozialtherapeutische Angebote

**Hinweise** Menschen mit psychischer Behinderung haben einen Anspruch auf Eingliederungshilfe.

Kriterien für die Aufnahme sind Freiwilligkeit, ausreichende Motivation, Verlässlichkeit, Bereitschaft für Dienste an der Gemeinschaft der Tagesstätte und Vereinbarungen zur Vermeidung von Alkohol-, Drogen- und Medikamentenmissbrauch.

**Link** [vico tagesstätte oldenburg | vico-tagesstaette.de](https://www.vico-tagesstaette-oldenburg.de)



**Einrichtung****Tagesstätte Zentegra****Träger**

zentegra gGmbH - Rehabilitation &amp; Integration

**Kontakt**Rudolf-Diesel-Straße 59  
26135 Oldenburg

0441 361 395 50

[info@zentegra.de](mailto:info@zentegra.de)**Ansprechperson**

Frau Gallas

**Sprechzeiten**Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Freitag von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr**Beschreibung**

Wenn Sie in unsere Tagesstätte kommen, besprechen wir gemeinsam, welche Zielgruppe und Vorstellungen Sie haben und entwickeln einen individuellen Wochenplan.

**Zielgruppe**

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die Schwierigkeiten haben eine Tagesstruktur zu entwickeln und/ oder soziale Kontakte aufzubauen. Die Voraussetzung für eine Aufnahme ist, dass Sie dem Arbeitsmarkt aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr oder für einen längeren Zeitraum nicht zur Verfügung stehen können.

**Angebot**

Wir bieten Ihnen ein niedrigschwelliges Lebenspraktisches Training, das Ihnen im Alltag helfen kann Unsicherheiten und Hürden abzubauen. Bei regelmäßigen kleinen Einkäufen und gemeinsamen Ausflügen in der Umgebung können Sie langsam lernen, sich wieder sicher in der Öffentlichkeit zu bewegen. Diese Angebote finden immer in kleinen Gruppen und mit Unterstützung einer erfahrenen Gruppenleitung statt.

**Hinweise**

Sie können dort sowohl schriftlich als auch telefonisch Ihr Interesse an einer Teilnahme mitteilen, Ihnen werden dann alle erforderlichen Unterlagen zugesendet.

**Link**[Tagesstätte in Oldenburg | zentegra](#)

# Selbsthilfe

**Einrichtung****BeKoS Oldenburg****Träger**

Beratungs- und Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen e.V.

**Kontakt**Lindenstraße 12 A  
26123 Oldenburg

0441 88 48 48

[info@bekos-oldenburg.de](mailto:info@bekos-oldenburg.de)**Ansprechperson****Sprechzeiten**Montag und Mittwoch von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag  
von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr**Beschreibung**

Wir unterstützen Selbsthilfegruppen im Raum Oldenburg.

**Zielgruppe****Angebot**

Eine Gruppenübersicht finden Sie auf unserer Internetseite.

**Hinweise**Gebärdensprechstunde über „Skype“  
Montag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Skype-Name: bekos.oldenburg

**Link**[Home \(bekos-oldenburg.de\)](http://Home(bekos-oldenburg.de))

<b>Einrichtung</b>	Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Oldenburg	
<b>Träger</b>	Freiwilligenagentur Wildeshausen e. V.	
<b>Kontakt</b>	Mühlendamm 1 27793 Wildeshausen  04431 70 97 585  <a href="mailto:selbsthilfekontaktstelle@mischmit.org">selbsthilfekontaktstelle@mischmit.org</a>	
<b>Ansprechperson</b>	Frau Hamann, Frau Wenzel, Herr Kienert	
<b>Sprechzeiten</b>	Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Dienstag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr und nach Vereinbarung	
<b>Beschreibung</b>	Als barrierefreie Anlaufstelle für alle Betroffenen und/oder Angehörigen, die sich für dieses Thema interessieren, haben wir stets ein offenes Ohr für die vielfältigen Belange der Menschen.  Wir sind mit regionalen und überregionalen Selbsthilfe-Organisationen vernetzt und nutzen diese Kontakte, um bestmöglich unsere Beratungen für die Betroffenen anbieten zu können.	
<b>Zielgruppe</b>	Unser Ziel ist es, bestehende Unterstützungs- und Hilfsangebote für Selbsthilfegruppen und Suchende weiter auszubauen und dem Selbsthilfe-Thema somit im Landkreis eine gewichtige Stimme zu verleihen.	
<b>Angebot</b>	Eine Gruppenübersicht finden Sie online.	
<b>Hinweise</b>	Unsere Beratungen sind kostenfrei.	
<b>Link</b>	<a href="#">Home - Freiwilligenagentur Wildeshausen e.V.   selbsthilfekontaktstelle-lk-ol.org</a>	





**Krise**

**Einrichtung** Kinderschutz

Jugendamt

**Träger** Landkreis Oldenburg

**Kontakt** Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen

04431 85 257

[jugendamt@oldenburg-kreis.de](mailto:jugendamt@oldenburg-kreis.de)

**Ansprechperson**

**Sprechzeiten** Montag bis Donnerstag von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Freitag von 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr

**Beschreibung** Kinder haben ein Recht darauf, geborgen und gesund aufzuwachsen. Es ist Auftrag des Jugendamtes, das Wohl von Kindern und Jugendlichen zu schützen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Jugendamtes gehen allen Hinweisen nach, wenn ein Kind in Gefahr sein könnte. Sie suchen den Kontakt zu der betroffenen Familie, um gemeinsam mit ihr Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dabei arbeiten sie eng mit anderen Institutionen zusammen, zum Beispiel mit Kindertagesstätten, Schulen, Ärzten und der Polizei.

**Zielgruppe** Eltern, Kinder und Jugendliche

**Angebot**

**Hinweise**

**Link** [Kinderschutz | Landkreis Oldenburg  
\(oldenburg-kreis.de\)](https://www.kinderschutz.landkreis-oldenburg.de)



**Einrichtung**

Polizeikommissariat Wildeshausen

**Träger****Kontakt**

Daimlerstraße 7a  
27793 Wildeshausen

04431 941 0

**Ansprechperson****Sprechzeiten**

Die Polizeidienststelle in Wildeshausen ist rund um die Uhr besetzt.

**Beschreibung**

Zum Polizeikommissariat Wildeshausen gehören der Einsatz- und Streifendienst sowie der Kriminal- und Ermittlungsdienst in der Stadt Wildeshausen und die Polizeistationen in allen Gemeinden des Landkreises Oldenburg.

**Zielgruppe****Angebot**

Nachgeordnete Polizeistationen des PK Wildeshausen:

Polizeistation Ganderkesee

Polizeistation Großenkneten

Polizeistation Wardenburg

Polizeistation Hude

Polizeistation Harpstedt

Polizeistation Sandkrug

Polizeistation Dötlingen

Polizeistation Bookholzberg

**Hinweise****Link**

[Polizeikommissariat Wildeshausen |  
Polizeidirektion Oldenburg \(polizei-  
nds.de\)](#)



**Einrichtung**

Tagesdienst Gesundheitsamt

**Träger**

Landkreis Oldenburg

**Kontakt**Delmenhorster Straße 6  
27793 Wildeshausen**Ansprechperson**

Herr Dr. Hamschmidt, Frau Lohrey

**Sprechzeiten**Montag bis Donnerstag von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr Freitag  
von 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr**Beschreibung**

Wenn eine Person eine gegenwärtige erhebliche Gefahr darstellt (für sich selbst und/oder andere) und diese Gefahr nicht auf andere Weise abgewendet werden kann, kann gemäß dem Niedersächsischen Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen für psychisch Kranke die betroffene Person in eine psychiatrische Einrichtung eingewiesen werden.

**Zielgruppe****Angebot****Hinweise**

Den Ablauf der Meldung einer Unterbringung nach NPsychKG findet man auf der Homepage des Sozialpsychiatrischen Dienstes - Landkreis Oldenburg.

**Link**

[Sozialpsychiatrischer Dienst | Landkreis Oldenburg \(oldenburg-kreis.de\)](https://www.sozialpsychiatrischer-dienst-landkreis-oldenburg.de)



**Digitale  
und  
überregionale  
Angebote**

**Einrichtung**

Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen  
psychisch Kranker in Niedersachsen und  
Bremen e.V.

**Kontakt**

AANB e.V.  
Wedekindplatz 3  
30161 Hannover

0511 62 26 76

[aanb@aanb.de](mailto:aanb@aanb.de)

**Beschreibung**

"Schwerpunkt unserer ehrenamtlichen Arbeit ist die Unterstützung der Familien psychisch erkrankter Menschen. Deshalb setzen wir uns für die Rechte der Betroffenen in Gesellschaft und Sozialpolitik ein."

**Link**

[AANB e.V. – Selbsthilfevereinigung von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen](#)



**Einrichtung**

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

**Kontakt**

Oppelner Str. 130  
53119 Bonn

0228 71002400 (keine Beratung)

Beratung für Angehörige (SeeleFon): 0228 71002424

[kontakt@bapk.de](mailto:kontakt@bapk.de)

**Beschreibung**


Für Angehörige zählt nicht die Krankheit, für Angehörige zählt der Mensch.

Seit fast 40 Jahren steht der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK) e.V. für eine engagierte Selbsthilfe, die sowohl die Anliegen der Patientinnen und Patienten als auch die Interessen der Angehörigen konsequent vertritt. Als Familien-Selbsthilfe Psychiatrie setzen wir uns für eine kontinuierliche Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen und ihrer Familien ein. Und das auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen.

**Link**

[Der BApK: Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker](#)



<b>Einrichtung</b>	Digitale Gesundheitsanwendung - deprexis	
<b>Träger</b>	GAIA AG	
<b>Kontakt</b>	0800 3398 723	
<b>Beschreibung</b>	deprexis ist eine seit vielen Jahren weltweit angewandte, wirksame und innovative Therapie für Erwachsene mit einer unipolaren Depression von leichter, mittlerer oder schwerer Ausprägung.	
<b>Zielgruppe</b>	<p>Ziel der Behandlung ist die nachhaltige Verbesserung der depressiven Symptomatik und eine Steigerung der Aktivität.</p> <p>Deprexis ist für Menschen mit folgenden ICD-10 Diagnosen geeignet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leichte depressive Episode (F32.0),</li> <li>• mittelgradige depressive Episode (F32.1),</li> <li>• schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome (F32.2),</li> <li>• Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode (F33.1)</li> <li>• Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode ohne psychotische Symptome (F33.2)</li> </ul>	
<b>Kostenträger/ Antrags- modalitäten</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Behandler stellt das Rezept aus</li> <li>2. Einreichen des Rezeptes per Post bei der Krankenkasse <b>oder</b> kostenfreien Rezeptservice auf <b>deprexis.de</b> nutzen</li> <li>3. Erhalt des persönlichen Freischaltcode von der Krankenkasse</li> <li>4. Freischaltcode bei <b>deprexis.de</b> eingeben und mit dem Programm starten</li> </ol>	
<b>Besonderheiten der Einrichtung</b>	Die Verordnung der DiGA ist auch mit Verdachtsdiagnose durch den Hausarzt möglich. Wenn der Krankenkasse eine gesicherte Diagnose vorliegt, kann der Antrag auf die Leistung ohne Rezept des Hausarztes gestellt werden.	
<b>Hinweise</b>	Mehr als 50% der Anwender von deprexis berichten eine bedeutsame Verbesserung ihrer depressiven Symptome.	
<b>Link</b>	<a href="#">deprexis – Die wirksame Therapie bei Depressionen</a>	



**Einrichtung****Digitale Gesundheitsanwendung - PriOVi**

Dein zuverlässiger Begleiter im Gefühlschaos

**Träger**

GAIA AG

**Kontakt**

0800 3398 723

**Beschreibung**

PriOVi unterstützt dich digital unabhängig von deiner bisherigen Behandlung.

**Zielgruppe**

Das Angebot ist für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (F60.31) entwickelt worden.

**Angebot**

Basierend auf der Schematherapie hilft dir das Online-Programm, dich selbst besser zu verstehen und deinen Stimmungsschwankungen auf die Spur zu kommen. Denn wenn du weißt, wie dein Autopilot reagiert, dann gibt es auch Wege, das zu ändern. Dabei begleitet priovi dich zuverlässig und bietet dir viele verschiedene Übungen an - Schritt für Schritt, in deinem Tempo und immer verfügbar.

**Kostenträger/  
Antrags-  
modalitäten**

1. Behandler stellt das Rezept aus
2. Einreichen des Rezeptes per Post bei der Krankenkasse
3. Erhalt des persönlichen Freischaltcode von der Krankenkasse
4. Freischaltcode bei priovi.de eingeben und mit dem Programm starten

**Besonderheiten  
der Einrichtung**

Die Verordnung der DiGA ist auch mit Verdachtsdiagnose durch den Hausarzt möglich.

Wenn der Krankenkasse eine gesicherte Diagnose vorliegt, kann der Antrag auf die Leistung ohne Rezept des Hausarztes gestellt werden.

**Hinweise**

Die Wirksamkeit des Programms ist wissenschaftlich bestätigt: In einer ersten Studie wurde nachgewiesen, dass Nutzerinnen und Nutzer dadurch eine starke Verbesserung ihrer Borderline-Symptomatik erreichten. Weitere Studien dazu laufen gerade.

**Link**

[priovi – Deine digitale Borderline-Therapie](#)



<b>Einrichtung</b>	<b>Digitale Gesundheitsanwendung - velibra</b> Soforthilfe bei Angst und Panik
<b>Träger</b>	GAIA AG
<b>Kontakt</b>	0800 3398 723
<b>Beschreibung</b>	Das Online-Programm wurde von Ärzten und Psychotherapeuten entwickelt, um Ihnen zu helfen, besser mit Ihren Ängsten umzugehen.
<b>Zielgruppe</b>	Velibra ist für Menschen mit folgenden ICD-10 Diagnosen geeignet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agoraphobie mit Panikstörung (F40.01)</li> <li>• Soziale Phobien (F40.1)</li> <li>• Panikstörung (F41.0)</li> <li>• Generalisierte Angststörung (F41.1)</li> </ul>
<b>Angebot</b>	Das Online-Programm basiert auf der Kognitiven Verhaltenstherapie, einer wirksamen Behandlungsmethode gegen Ängste und Panik.
<b>Kostenträger/ Antrags- modalitäten</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Behandler stellt das Rezept aus</li> <li>2. Einreichen des Rezeptes per Post bei der Krankenkasse</li> <li>3. Erhalt des persönlichen Freischaltcode von der Krankenkasse</li> <li>4. Freischaltcode bei <b>velibra.de</b> eingeben und mit dem Programm starten</li> </ol>
<b>Besonderheiten der Einrichtung</b>	Die Verordnung der DiGA ist auch mit Verdachtsdiagnose durch den Hausarzt möglich.  Wenn der Krankenkasse eine gesicherte Diagnose vorliegt, kann der Antrag auf die Leistung ohne Rezept des Hausarztes gestellt werden.
<b>Hinweise</b>	In einer Studie konnte velibra nachweislich dazu beitragen, dass Nutzer ihre Panikstörung, Agoraphobie oder soziale Phobie besser in den Griff bekommen.
<b>Link</b>	<a href="https://www.velibra.de">velibra - Angst ist behandelbar</a>



**Einrichtung****Digitale Gesundheitsanwendung - VORVIDA**

Soforthilfe bei übermäßigem Alkoholkonsum

**Träger**

GAIA AG

**Kontakt**

0800 3398 723

**Beschreibung**

Vorvida unterstützt Betroffene digital dabei, schrittweise weniger zu trinken.

**Zielgruppe**

Vorvida ist für Menschen mit folgenden ICD-10 Diagnosen geeignet:

Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol:  
Schädlicher Gebrauch (F10.1), Abhängigkeitssyndrom (F10.2)

**Angebot**

Vorvida unterstützt Menschen mit übermäßigem Alkoholkonsum dabei, ihre Trinkmenge zu reduzieren oder abstinent zu leben. Letzteres sollte unter ärztlicher Aufsicht geschehen.

**Kostenträger/  
Antrags-  
modalitäten**

1. Behandler stellt das Rezept aus
2. Einreichen des Rezeptes per Post bei der Krankenkasse
3. Erhalt des persönlichen Freischaltcode von der Krankenkasse
4. Freischaltcode bei **vorvida.de** eingeben und mit dem Programm starten

**Besonderheiten  
der Einrichtung**

Die Verordnung der DiGA ist auch mit Verdachtsdiagnose durch den Hausarzt möglich.

Wenn der Krankenkasse eine gesicherte Diagnose vorliegt, kann der Antrag auf die Leistung ohne Rezept des Hausarztes gestellt werden.

**Hinweise**

In einer randomisierten kontrollierten Studie mit 608 Teilnehmenden zeigte sich nach drei Monaten eine Reduktion der Trinkmenge um bis zu 75% bei den Nutzern von vorvida.

**Link**

[vorvida - für einen bewussten Umgang mit Alkohol](#)



**Einrichtung****LAND-GRAZIEN**

BERATUNG FÜR ALLE FRAUEN

**Kontakt**LAND-GRAZIEN  
Postfach 1208  
23902 Ratzeburg

04536 8909929

[land-grazien@fhf-sandesneben.de](mailto:land-grazien@fhf-sandesneben.de)**Beschreibung**

Wir sind eine Beratungsstelle bei Gewalt für Frauen und Kinder. Die LAND-GRAZIEN verfolgen das Ziel, dass alle Frauen und KIDS unabhängig von ihrer Nationalität, ihrer Religion und ihrem sozialen Status, ohne Angst- und Schuldgefühle in einer gewaltfreien Gesellschaft leben können. Die Werte, die uns antreiben, sind Selbstbestimmung, Macht, Freiheit und Glück.

**Link**[Startseite - Land-Grazien](#)

## Einrichtung

## Nummer gegen Kummer

### Kontakt

Montag bis Samstag von 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 9:00 Uhr bis 19 Uhr  
Elterntelefon: 0800 111 0 550

### Beschreibung

Anonym und kostenlos.

Zusätzlich online-Beratung auf der Internetseite

Chat-Beratung montags bis donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr. Bei der Mail-Beratung kannst Du uns jeden Tag rund um die Uhr schreiben.

### Link

[Kostenfreie Beratung für Eltern, Kinder  
und Jugendliche  
\(nummergegenkummer.de\)](https://www.nummergegenkummer.de)



## Einrichtung

## Mediation Landwirtschaft

### Kontakt

Landwirtschaftskammer Niedersachsen  
Sozioökonomische Beratung der LWK Niedersachsen

0441 801 700

[soeb@lwk-niedersachsen.de](mailto:soeb@lwk-niedersachsen.de)

Krisenhotline der SVLFG:  
schnelle Hilfe in akuten Belastungssituationen:

0561 785-10101

(rund um die Uhr durch erfahrene Psychologen besetzt)

### Beschreibung

Mediation ist ein freiwilliger Weg, Meinungsverschiedenheiten, Streitigkeiten oder Konflikte auf bessere Art und Weise zu beseitigen und eigenverantwortlich zu lösen. Ziel der Mediation ist es, eine Win-Win-Lösung zu erreichen, bei der die Interessen aller Beteiligten berücksichtigt werden und das Ergebnis für alle mehr ist als ein einfacher Kompromiss. Je früher Unterstützung von außen in Anspruch genommen wird, desto größer sind die Erfolgsaussichten

### Link

[Wie weiter bei Streit auf den Höfen?  
Mediation kann helfen! :  
Landwirtschaftskammer Niedersachsen  
\(\[lwk-niedersachsen.de\]\(http://lwk-niedersachsen.de\)\)](#)



**Einrichtung**

Psychopharmaka-Beratung des  
Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener  
e.V. (BPE)

**Kontakt**

Herner Straße 406  
44807 Bochum

0234 68 70 55 52  
Montag von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

**Beschreibung**

Der Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE) ist eine gemeinnützige Selbsthilfeorganisation jetziger und ehemaliger Psychiatriepatientinnen und -patienten. Wir sind es, die »die Psychiatrie« erfahren haben, deshalb nennen wir uns »Psychiatrie-Erfahrene«. Gerade wir – und nur wir mit unseren Erfahrungen! – können unsere Bedürfnisse und Interessen artikulieren.

**Link**

[Startseite - BPE Online \(bpe-online.de\)](http://bpe-online.de)



**Einrichtung**

TelefonSeelsorge®

**Kontakt**

0800 111 0 111

0800 111 0 222

116 123

per Mail und Chat unter Telefonseelsorge

**Beschreibung****Link**[Telefon - TelefonSeelsorge®  
Deutschland](#)



**Einrichtung** Silbernetz - das Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter

**Träger** Silbernetz e. V.

**Kontakt** 0800 4 70 80 90

Täglich von 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**Beschreibung** Silbernetz bahnt einsamen Menschen ab 60 Jahren Wege aus der Isolation. Es ermöglicht anonyme Kontaktaufnahme, den Wiederaufbau persönlicher Verbindungen und hilft dabei, passende Angebote im Umfeld zu finden.

Das Angebot besteht aus drei Bausteinen:

- Silbertelefon: 0800 4 70 80 90
- Silbernetz-Freundschaft: Wir vermitteln Ihnen eine Telefonfreundschaft, die zu Ihren Wünschen passt. Teilen Sie uns über das Silbertelefon Ihr Interesse daran mit. Im Generationen-Tandem verbinden wir Ältere aus Seniorenheimen mit jüngeren Menschen zum Gespräch.

Silberinfo: Die Silberinfo behält den Überblick und bahnt für Sie den Weg durch den Informationsdschungel. Silbernetz vermittelt deutschlandweit Informationen zu Basisangeboten der Altenhilfe in Ländern und Kommunen an die Anrufenden am Silbertelefon.

Anonym, vertraulich und kostenfrei.

Silbernetz-Freundschaften gibt es auch auf Japanisch.

**Link** [Silbernetz](#)



**Einrichtung****Sorgentelefon Landwirtschaft****Träger****Kontakt**

Bildungs- und Tagungszentrum Ostheide, HVHS Barendorf  
e.V.  
04137 81 25 40

Katholische LandvolkHochschule Oesede  
05401 86 68 20

Evangelische Heimvolkshochschule Rastede  
04402 84 48 8

Wir sind für Sie zu folgenden Zeiten erreichbar

Montag, Mittwoch und Freitag von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr

**Beschreibung**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Landwirtschaftlichen Sorgentelefone in Niedersachsen bieten vertrauliche Gespräche und unabhängige Beratung am Sorgentelefon an.

Wir nehmen uns Zeit für Sie:  
für Familien, Paare und Einzelpersonen aus dem ländlichen Raum

Sie erreichen uns anonym und kostenfrei.

**Link**

[Hilfe am Sorgentelefon bei Notlagen, Problemen, Belastungen und Krisen für Bäuerinnen und Bauern, Landwirtinnen und Landwirten, Menschen und Familien aus der Landwirtschaft in Niedersachsen. \(sorgentelefon-landwirtschaft.de\)](https://www.sorgentelefon-landwirtschaft.de)



## Einrichtung

## Youth-Life-Line

## Träger

## Kontakt

Online-Beratung über eigene Plattform

## Beschreibung

Wichtige Informationen zu unserem Beratungsangebot

- Die Beratung erfolgt NUR in unserem geschützten Beratungsraum. Dort sind Deine Nachrichten sicher.
- Deine Erstanfragen beantworten wir innerhalb von drei Tagen, danach jeweils innerhalb von einer Woche.
- Die Beratung ist 100% anonym und verlässlich! Wir speichern keine IP-Adressen, können nichts zurückverfolgen und schalten keine Dritten ein.
- Das gesamte Youth-Life-Line Team unterliegt der Schweigepflicht.
- Jede Mail wird von uns individuell und ganz persönlich bearbeitet.
- Die Beratung ist kostenfrei.
- Du bekommst einen eigenen Berater oder eine eigene Beraterin, wenn geklärt ist, ob Du eine Beratung beginnen möchtest.
- Dabei ist eine schriftliche Beratungsbeziehung mit Offenheit und Vertrauen auf beiden Seiten notwendig.
- Die Beratung ist für die Krisenzeit gedacht, in der Du noch keine andere Hilfe hast, Dich entlasten willst und jemanden zum Reden brauchst.

## Link

[Youth-Life-Line » Beratung](#)



## Weitere telefonische Angebote

### Hilfe bei häuslicher Gewalt

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 116 016

Hilfetelefon „Gewalt an Männern“ 0800 1239 900

Frauenhaussuche

Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz

Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt

### Anlaufstellen für pathologische Horter

Bundesweites Messie-Hilfe-Telefon, das H-Team e. V. 089-5050  
64 890

Datenbank für digitale Selbsthilfegruppen der NAKOS

Beratungstelefon der Deutschen Gesellschaft für  
Zwangserkrankungen e. V.: 040 689 13 700

### BMAS Bund: Bürgertelefon (Besonderheit: auch als Gebärdentelefon)

030 221 911 -

- 001 Rente

- 002 Unfallversicherung

- 003 Arbeitslosenversicherung/ Bürgergeld/ Bildungspaket

- 004 Arbeitsrecht

- 005 Teilzeit und Minijobs

- 006 Informationen für Menschen mit Behinderungen

- 007 Europäischer Sozialfonds

030 6028 0028 Mindestlohn