

STRESS, ANGST, LEISTUNGSDRUCK  
MINDERWERTIGKEITSGEFÜHLE  
STALKING, YARDIM, PROBLEME MIT  
DER FAMILIE, ВЛАСТЬ, SCHWÄCHE  
TRENNUNG, ÄRGER MIT DEN ELTERN  
DIE NUMMER ZUM REDEN 0 44 31 - 73 808 20

WIR SIND AUCH ONLINE ERREICHBAR  
IN DER SCHULE, MIT DEM PARTNER  
AUF DER ARBEIT, ŞIDDET, ПОМОЩЬ  
GEWALT, SUCHT, MOBBING, KUMMER?  
HILFE, BERATUNG, AUSWEGE, HOFFNUNG,  
UNTERSTÜTZUNG, AUFWIND!

STRESS, ANGST, LEISTUNGSDRUCK  
MINDERWERTIGKEITSGEFÜHLE  
STALKING, YARDIM, PROBLEME MIT  
DER FAMILIE, ВЛАСТЬ, SCHWÄCHE  
TRENNUNG, ÄRGER MIT DEN ELTERN



ANERKANNTE BERATUNGS- UND INTERVENTIONSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT (BISS)

FÖRDERUNG DURCH:



Niedersachsen



Landkreis Oldenburg

TEAM AUFWIND  
AUFWIND@OLDENBURG-KREIS.DE  
WWW.OLDENBURG-KREIS.DE/AUFWIND

Delmenhorster Str. 6 | 27793 Wildeshausen



### ERSTMAL ALLES LOSWERDEN ...



Anrufen kann bei uns jede Frau und jedes Mädchen bei Fragen und Problemen! Wir hören aufmerksam zu, stellen uns an Ihre und Eure Seite – und helfen, anonym vertraulich, unkompliziert und kostenlos.



### ... DANN GEMEINSAM ÜBERLEGEN ...

Jede Anruferin unterstützen wir mit Anregungen und wichtigen Informationen auch bei rechtlichen Fragen zur Verbesserung der ganz persönlichen Situation.

### ... WIE ES WEITERGEHEN KANN!



Die Anruferin entscheidet selbst, welche nächsten Schritte sie geht. Auf Wunsch unterstützen und begleiten wir sie dabei.

### AUFWIND BERÄT,...



...auch Angehörige und Fachkräfte, die Betroffene unterstützen wollen.

### AUFWIND HILFT,...



...leistet Öffentlichkeitsarbeit und bietet Gewaltprävention. Dabei hilft uns Ihre Spende: Landessparkasse zu Oldenburg, BIC: BRLADE21LZ0, IBAN: DE73 2805 0100 0029 4330 00, Stichwort: Aufwind.

Herzlichen Dank!

**0 44 31 - 73 808 20**

**HABE MUT, LEBE IM AUFWIND!**

