

## Kontakt

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren? Sie dürfen sich gerne bei uns informieren!

### Per Telefon:

Tel: 0 44 31 – 73 80 820

**Mo. / Di. / Fr.** 10.00 – 12.00 Uhr  
**Mi.** 13.00 – 15.00 Uhr

### Per E-Mail:

aufwind@oldenburg-kreis.de



<https://www.oldenburg-kreis.de/aufwind>

Hinterlassen Sie uns eine Nachricht – wir melden uns gerne zurück!



Delmenhorster Str. 6  
27793 Wildeshausen

FÖRDERUNG DURCH:



Niedersachsen



Landkreis Oldenburg

# Paar - oder Trennungsberatung



50.200docx

## Wozu Paar- oder Trennungsberatung?

Kennen Sie das?

Ihre Paarbeziehung steckt in einer Sackgasse: Es kommt immer häufiger zu Auseinandersetzungen mit gegenseitigen Vorwürfen.

Sie haben das Gefühl, Sie und Ihr Partner/Ihre Partnerin streiten sich anders als andere Paare?

Sie streiten heftiger, länger und vielleicht kommt es auch mal zu einer körperlichen Auseinandersetzung?

Konflikte eskalieren und es belastet Sie, dass Ihre Kinder den Krach immer wieder mitbekommen?

Aber ... Sie möchten keine Trennung - oder sind sich noch nicht sicher, ob Sie sich von Ihrem Partner/Ihrer Partnerin trennen wollen.

Sie wünschen sich viel mehr eine Lösung der Situation und ein Beenden der Streitigkeiten.

Oder ... Sie wünschen eine möglichst einvernehmliche Trennung und möchten hierzu begleitende Beratung.

In einem sicheren Rahmen unterstützen die Berater Sie dabei, eigene Lösungen zu finden:

Was können Sie beim nächsten Streit anders machen?

Wie können Sie sich verhalten, um im Konfliktfall die Ruhe zu bewahren?

## Wer kann die Beratung in Anspruch nehmen?

Ihnen steht die Paarberatung zur Verfügung, wenn Sie aus dem Landkreis Oldenburg kommen und von häuslicher Gewalt betroffen sind.

Das bedeutet, dass bei Ihnen eventuell bereits häusliche Gewalt in irgendeiner Form vorgefallen ist oder Sie befürchten, dass es zu körperlicher und/oder seelischer Gewalt kommen könnte.

## Wer berät Sie?

Sie werden bei unserer Paarberatung von einem Beraterteam begleitet.

Unser Beraterteam setzt sich aus einem männlichen Berater und einer weiblichen Beraterin zusammen, die Sie und Ihren Partner/Ihre Partnerin unterstützen.

Die Inhalte der Paarberatung werden vertraulich behandelt und alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Unser Beratungsangebot wird vom Landkreis Oldenburg getragen und ist für Sie kostenfrei!

## Trauen Sie sich und gehen Sie neue Wege!