

STRESS, ANGST, LEISTUNGSDRUCK
MINDERWERTIGKEITSGEFÜHLE
STALKING, YARDIM, PROBLEME MIT
DER FAMILIE, ВЛАСТЬ, SCHWÄCHE
TRENNUNG, ÄRGER MIT DEN ELTERN
DIE NUMMER ZUM REDEN 0 44 31 - 73 80 8 20

WIR SIND AUCH ONLINE ERREICHBAR
AUF DER ARBEIT, ŞIDDET, ПОМОЩЬ
IN DER SCHULE, MIT DEM PARTNER
AUF DER ARBEIT, ŞIDDET, ПОМОЩЬ
STRESS, ANGST, LEISTUNGSDRUCK
MINDERWERTIGKEITSGEFÜHLE
STALKING, YARDIM, PROBLEME MIT
DER FAMILIE, ВЛАСТЬ, SCHWÄCHE
TRENNUNG, ÄRGER MIT DEN ELTERN

GEWALT, SUCHT, MOBBING, KUMMER?
HILFE, BERATUNG, AUSWEGE, HOFF
NUNG, UNTERSTÜTZUNG, AUFWIND!



ANERKANNTE BERATUNGS- UND INTERVENTI-
ONSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT (BISS)



TEAM AUFWIND
AUFWIND@OLDENBURG-KREIS.DE
WWW.OLDENBURG-KREIS.DE/AUFWIND

Delmenhorster Str. 6 | 27793 Wildeshausen



ERSTMAL ALLES LOSWERDEN ...



Anrufen kann bei uns jede Frau und jedes Mädchen bei Fragen und Problemen! Wir hören aufmerksam zu, stellen uns an Ihre und Eure Seite – und helfen, anonym vertraulich, unkompliziert und kostenlos.



... DANN GEMEINSAM ÜBERLEGEN ...

Jede Anruferin unterstützen wir mit Anregungen und wichtigen Informationen auch bei rechtlichen Fragen zur Verbesserung der ganz persönlichen Situation.

... WIE ES WEITERGEHEN KANN!



Die Anruferin entscheidet selbst, welche nächsten Schritte sie geht. Auf Wunsch unterstützen und begleiten wir sie dabei.

AUFWIND BERÄT,...



...auch Angehörige und Fachkräfte, die Betroffene unterstützen wollen.

AUFWIND HILFT,...



...leistet Öffentlichkeitsarbeit und bietet Gewaltprävention. Dabei hilft uns Ihre Spende: Landessparkasse zu Oldenburg, BIC: BRLADE21LZ0, IBAN: DE73 2805 0100 0029 4330 00, Stichwort: Frauen- und Mädchentelefon.

Herzlichen Dank!

0 44 31 - 73 808 20

HABE MUT, LEBE IM AUFWIND!

