

Übersicht Infos/Tipps zur Challenge Familie Orth

01. Nov Fr Info zur Challenge + Einkaufstaschen etc.
02. Nov Sa Wie viele gelbe Säcke hast du + Info weiterer Müll
03. Nov So **Ernährung:** Glasflaschen/Einwegpfand/Müll am Wegesrand
04. Nov Mo Kranenberger/Sprudelgerät
05. Nov Di Transport/Mitnahme Getränke (Caprisonne etc.)
06. Nov Mi Einkauf mit Tupper/Glasdosen etc. Aber bei Bio und Fleisch nicht möglich
07. Nov Do Meisenknödel ohne Netz
08. Nov Fr Müll trennen für mögliches Recycling
09. Nov Sa Bioplastik/Fasern/Bsp. Schoki von vivani/
10. Nov So lieber große Verpackungen und Einfrieren, alles einzeln eingepackt...
11. Nov Mo App: replace Plastik
12. Nov Di frisch ist super, einfrieren etc. aber mehr Zeit, minus Fertiggerichte
13. Nov Mi **Körperpflege:** Tip Seifenstück (auch für Haare)
14. Nov Do Tip Rasierseife
15. Nov Fr **gelbe Säcke Tag plus Antwort von Andechser (Hintergrundwissen rund um die Verpackung)**
16. Nov Sa Kosmetik selber machen
17. Nov So gekauft: Welche Verpackung? Glas/Pappe
18. Nov Mo Stoff statt Müll: Taschentücher, Stilleinlagen, Monatshygiene
19. Nov Di **Baby:** Thema Windeln, zumindest keine Schwimmwindeln, Wickelunterlagen, Feuchttücher
20. Nov Mi **Haushalt:** 5 Mittel ersetzen eine Drogerie
21. Nov Do alternativ: Reinigung mit Konzentraten
22. Nov Fr Spülmaschine: Folie Tabs aus Nawaro
23. Nov Sa Geschenkverpackungen ohne Plastik, auch Adventskalender, mit Bastelanleitung
24. Nov So Lappen statt Zewa etc.
25. Nov Mo **Sonstiges rund ums Haus:** Teelichter ohne Hüllen und sogar mit Fettresten (Waschbär)
26. Nov Di Wachsreste nutzen für Schmelzfeuer
27. Nov Mi Wachstücher statt Folie oder Alu
28. Nov Do **Zum Weiterdenken:** Braucht man überhaupt alles was man kauft? Buchtip: Befreiung vom Überfluss
29. Nov Fr **gelbe Säcke Tag, Kauf auf Flohmarkt etc.**
30. Nov Sa Gebrauchtes Weitergeben, verschenken... und Fazit/Ausblick